

## PRESENTAZIONE DELL'AUTORE

È un anno importante questo 2012, di transizione, di cambiamenti che sembrano segnare la fine di un'epoca e l'inizio di una nuova era. Come quando al buio della notte sopraggiunge la prima luce del mattino che si traduce in un'agitazione nella natura per il confronto tra ciò che ancora dorme – o è rilassato nell'inerzia del passato – e ciò che è già invece sveglio, e vuole muoversi al più presto invigorito dalla prima luce del nuovo inizio. Una notte durata forse quasi duemila anni, caratterizzata da una cultura della paura e del sacrificio, da una ricerca della felicità perlopiù basata sulla competizione, su opportunismo e falsità permesse dalla difficoltà di cogliere il reale ma invisibile valore delle cose e delle intenzioni delle persone, la cui natura innata funziona invece a Gioia sincera, generata, vissuta e condivisa.

Un nuovo giorno, migliore, più Felice e Fortunato di qualsiasi proprio o di altri passato, è già iniziato, sia per chi è già sveglio e vuole saper esprimere con Gioia il suo esistere al più presto, sia per chi ancora assonnato sta per aprire gli occhi adesso.

Sono “fortunatamente” stato fin da piccolo particolarmente riservato nell’evitare di parlare di me stesso, soprattutto di ciò e coloro che ho amato, ma in questo caso, per presentare l’Entusiasmologia a chi la vorrà fare anche propria, sento sia un bene che dica almeno qualcosa. Fu nell’estate del 2009 che ebbi l’intuizione che si rivelò poi essere un’autentica e folgorante rivelazione: il principio della *Soglia Individuale di Massima Sopportazione di Felicità*. L’incontenibile Entusiasmo che vissi in quel viaggio di ritorno dall’isola di Santorini mi diede la motivazione sufficiente a decidere di dare vita a ciò a cui volli fin da subito dare il nome di Entusiasmologia.

Credo che da piccolo, leggendo il mio giornalino preferito, *Topolino*, mi fosse capitato di chiedermi se il tanto simpatico ma maldestro Paperino, a cui tutto andava puntualmente storto, potesse cambiare, potesse in qualche modo trasformarsi e divenire anch’egli Felice e incredibilmente Fortunato come suo cugino Gastone. Mi ci vollero forse trent’anni per scoprire che umanamente è possibile cambiare, altri dieci per scoprire come fare e arrivare a descriverlo in questo libro, che anche tu hai ora tra le mani.

Fin da poco dopo averla concepita, l’Entusiasmologia mi ha permesso di dare una svolta, di cambiare decisamente in meglio la prospettiva dalla quale gestivo la mia vita, e i benefici che ne ho personalmente tratto sono stati così grandi, Felici e sorprendenti che non potevo più riuscire a trattenermi dal dividerne l’essenza.

Già con *La fisica dell’Anima* la mia vita si era aperta verso nuove possibilità, scrivere quel libro non mi aveva solo permesso di uscire dalla profonda crisi che stavo allora attraversando, mi aveva anche regalato

un formidabile strumento di conoscenza, l'intuizione, che nel mio passato da convinto "razionale" avevo pressoché ignorato.

Rendersi Felici e Fortunati è un'Arte che non può essere intrapresa solo razionalmente: richiede cambiamenti interiori, un poco di follia, di audacia, anche di pazienza, ma i benefici che se ne traggono possono potenzialmente superare anche il proprio più ottimistico desiderare. Nel riuscire a rendersi Felici indipendentemente da altri o da circostanze esterne, anche quelle apparentemente più imprevedibili, incontrollabili o sofferte, ci si Accorge inevitabilmente di quanto il proprio Entusiasmo sia fondamentale, determinante, non solo per riuscire ad intuire cosa è meglio dire e fare in ogni presente che si sussegue, ma per riuscire anche a trasformare le circostanze stesse per portarsi a vivere un Divenire che sia davvero più Felice. Si inizia allora ad essere disposti anche a difenderlo da chiunque e da qualsiasi cosa possa cercare di opporsi ad esso.

Entusiasmo è una parola il cui significato originale è sconfinante e illuminante. Non identifica solo quello stato emotivo eccitato di contentezza attiva che in varia misura tutti conoscono, ma esprime la possibilità di entrare in relazione con qualcosa di molto più grande dell'idea che si può riuscire ad avere di sé stessi e della vita: il Divino in sé nella sua espressione più ampia, Felice e potenziante. È lo stato d'animo attivo, centrato, sorridente e grato che rende Felici, liberi, incontrollabili ed imprevedibili, può accendere di passione ardente, può far superare problemi e crisi rendendo capaci di realizzare i propri Sogni più ambiziosi, può far rinascere da sé stessi e trasformare in Felici

e Fortunati co-creatori consapevoli del proprio Divenire. È forse lo stato dell'essere più potente a cui ogni individualità naturalmente tende. In realtà dipende solo da sé stessi e, sapendo come fare, può essere risvegliato, coltivato, acceso e potenziato dal proprio Volere. L'Entusiasmologia nasce per questo.

Appena dopo aver deciso di darle ufficialmente vita – tenni la prima presentazione pubblica dell'Entusiasmologia il 9 settembre 2009 (9,9,9) alla libreria Esoterica di Milano – fu per me una gioia immensa accorgermi che le avevo praticamente dedicato tutta la vita. L'adolescenza, gli studi, lo sport agonistico, le relazioni parentali più o meno conflittuali, la ricerca di Felicità e di Amore autentici, pieni, i tradimenti di falsi amici più o meno opportunisti, invidiosi o invadenti, la passione per la fisica quantistica e la magia rinascimentale, le mie invenzioni, i brevetti, i libri scritti e quelli letti, le mie vittorie e miei fallimenti. Passando in rassegna le esperienze più significative della mia vita mi divenne finalmente evidente l'intento che sembrava avermi guidato nell'attraversare ognuna di esse, dalle più felici alle più sofferte. Un intento che spinge all'imparare a saper generare, vivere e condividere nuova Gioia che ora so non essere solo il mio, ma credo appartenga all'intima essenza di ogni persona.

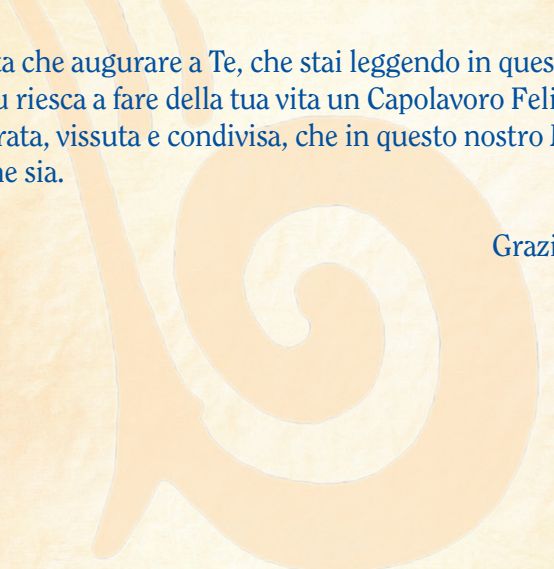
Può essere sconfinante, illuminante, ma anche tradursi in un terremoto interiore scoprire ciò che riesce a dare senso, valore, motivazione e coerenza ad ogni propria passata esperienza, soprattutto quando porta a guardare anche a quella più impegnativa o sofferta come fosse stata

un'utile e preziosa “maestra” in un colossale senso di irrazionale perfezione, quello che conduce al sapersi finalmente rendere Felici e Fortunati.

Credo che nessun maestro possa riuscire ad essere migliore e più efficace di quello che ognuno ha già incorporato in sé stesso, in sé stessa, che sembra emerga e si riveli alla sua massima potenza solo in chi ha il coraggio, e l'umiltà, di rinunciare a qualsiasi vittimismo, rimpianto o giustificazione, a voler aver ragione a tutti i costi che è nell'ordinaria, ma passata, visione delle cose, per riuscire davvero ad essere Entusiasti, indipendentemente da qualsiasi altrui credere o aspettativa. Sembra siano infinite la quantità e la qualità di ciò che si può imparare dai propri sbagli se si inizia ad accettarli e riconoscerli come tali.

Riuscire ad essere Felici e Fortunati dipende da sé stessi molto più di quanto si possa normalmente sospettare: i propri successi dal proprio Entusiasmo, i propri fallimenti dalle paure che si è insistito a cercare di evitare di affrontare. E quando si riesce ad essere davvero Felici si diviene facilmente consapevoli che alla propria Gioia manca qualcosa se non la si riesce anche a condividere con altri.


Mi capita spesso di commuovermi, anche di piangere di Gioia leggendo le testimonianze di persone che hanno avuto il coraggio (o la follia) di fare anche propri i principi e gli strumenti dell'Entusiasmologia. Ed è stata immensa la soddisfazione che ho provato nell'accorgermi che anche i libri che ho scritto trattavano già tutti, seppur con nomi diversi, di Entusiasmologia: mi hanno permesso di poter scrivere questo libro senza dovermi dilungare in approfondimenti teorici, e di poter concentrare



l'attenzione sull'intento di renderlo più efficace e utile a chi lo avrebbe letto. Pur sospettando che l'Entusiasmologia non avrebbe potuto trovare supporto nella scienza, tantomeno in qualsiasi religione potessi ritenere di conoscere, i miei libri precedenti si sono rivelati sufficienti per farmi scegliere di rinunciare anche a cercarlo.

E non mi resta che augurare a Te, che stai leggendo in questo Adesso, che tu riesca a fare della tua vita un Capolavoro Felice e Fortunato di Gioia generata, vissuta e condivisa, che in questo nostro Mondo ogni vita merita che sia.

Grazie Grazie Grazie  
Fabio Marchesi



Un Mondo di persone  
Sorridenti, Entusiaste e Grate,  
capaci di rendersi per questo  
Felici e Fortunate,  
è per Tutti un Mondo più Pacifico,  
decisamente Migliore nel quale  
Vivere e Con Vivere.

## ANTICIPAZIONE DI SIGNIFICATI

*Alcuni dei termini in questo contesto utilizzati fanno riferimento a concetti che possono essere diversi da quelli tradizionali.*

*Per facilitare la lettura ne vengono riassunti e anticipati i significati che qui vogliono esprimere.*

**Razionalità:** relazione con la realtà visibile, conosciuta e/o conoscibile. La razionalità che può ad esempio portare a pensare “devo capire quella cosa” o “devo sapere chi è quella persona”, altrimenti la rifiuto o la evito.

**Spiritualità:** relazione con la realtà invisibile, sconosciuta e/o inconoscibile. La spiritualità che può ad esempio portare una persona ad essere inspiegabilmente Felice anche se coinvolta in circostanze avverse.

**Accorgersi:** divenire consapevoli di qualcosa che prima si ignorava.

**Felicità:** ciò che nutre Corpo Mente e Anima rendendo piacevole l'esperienza che si sta vivendo. Attitudine positiva umanamente innata ma che normalmente dipende da fattori ed interpretazioni individuali e soggettive.

**Fortuna:** capacità potenziale di interferire vantaggiosamente con l'azione dinamica della natura, di realizzare facilmente progetti e Desideri, di superare con Successo impedimenti e ostacoli, di generare coincidenze, eventi e circostanze Felici e Favorevoli.

**Entusiasmologia:** l'Arte di rendersi Felici e Fortunati, per superare