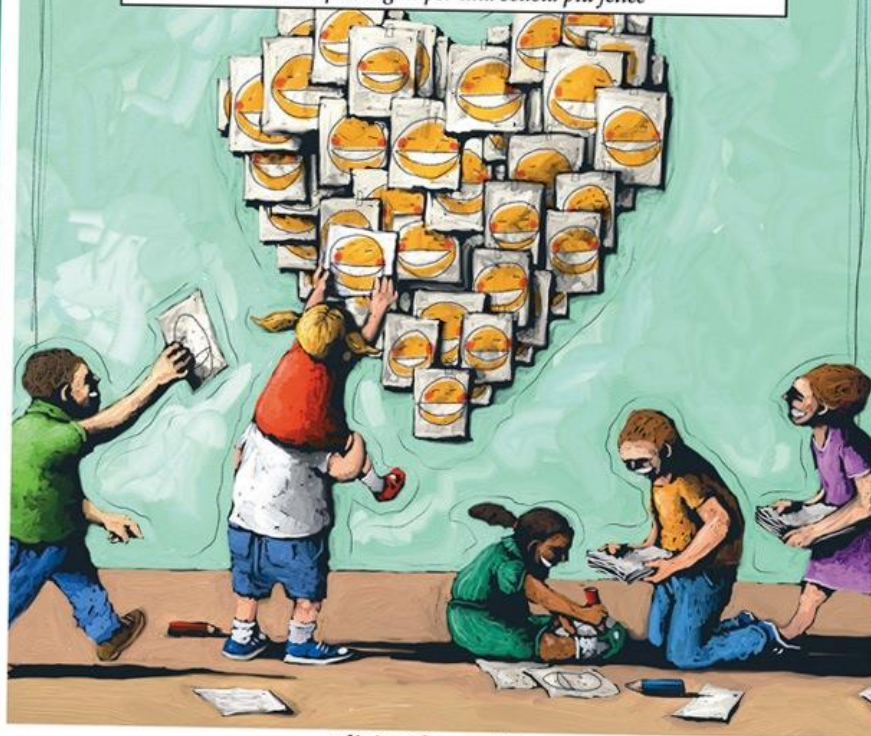


Lucia Suriano

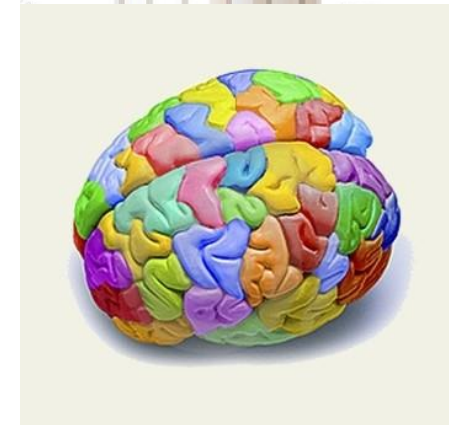
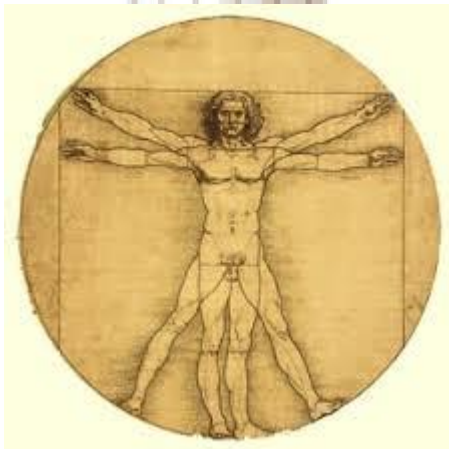
# EDUCARE ALLA FELICITÀ

*Nuovi paradigmi per una scuola più felice*



edizioni la meridiana  
*p a r t e n z e*

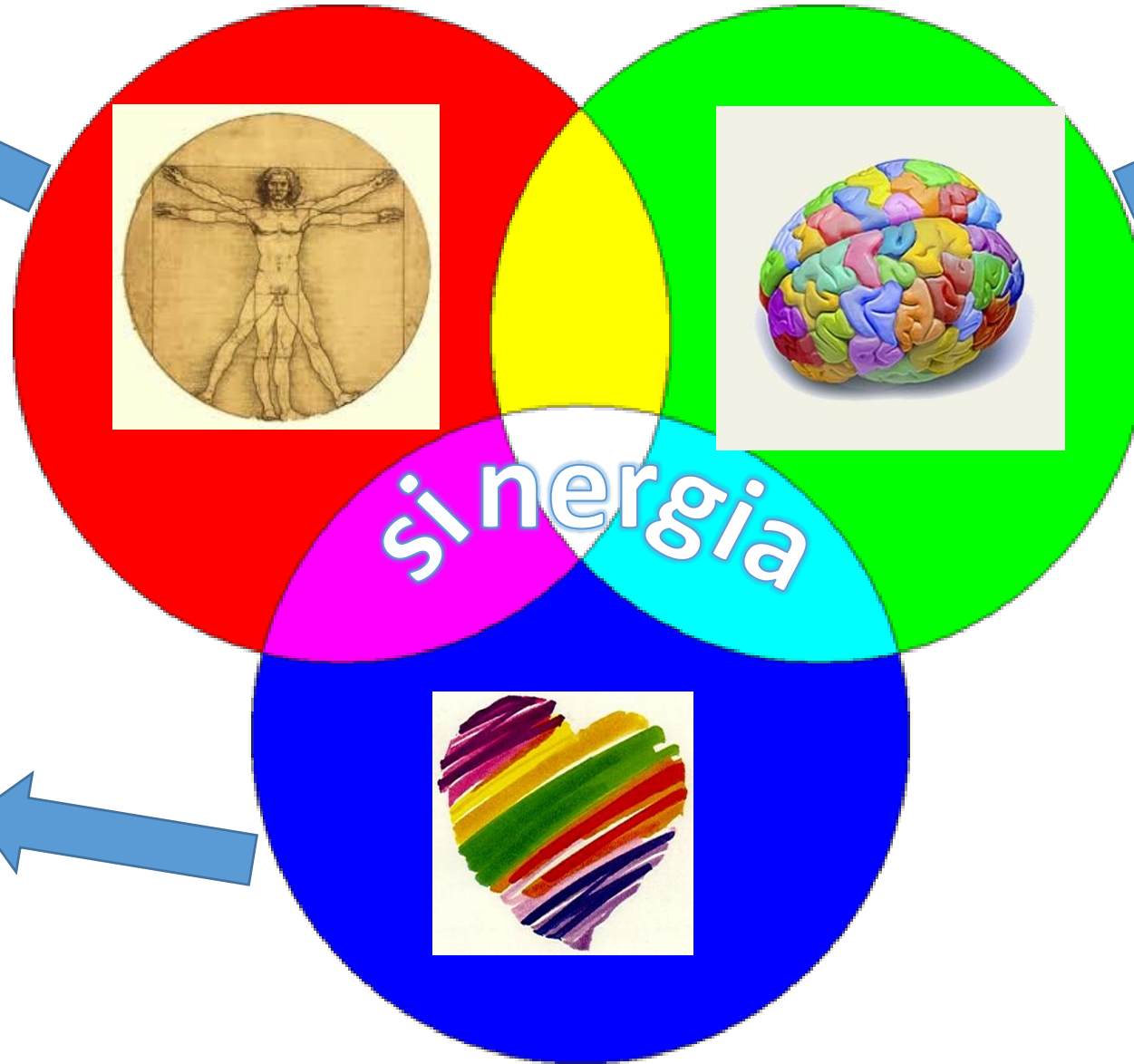
# Educare alla felicità



# I tre pilastri

La mente  
apprende

Il corpo  
si muove



Il cuore  
motiva



# I 5 elementi dell'educare alla felicità

Gli elementi essenziali che occorrono per Educare alla Felicità e che si sviluppano sempre di più puntando su questo tipo di educazione

# #1 La persona al centro



**Ridare fiducia  
e valore all'essere umano.**

## #2 Ricongiungimento della Triade Educativa



**Il successo del  
processo  
educativo è  
garantito!**

## #3 La Creatività



Educare alla felicità  
favorisce lo sviluppo della  
creatività in  
chi educa e in chi viene  
educato al vantaggio della  
Felicità!

## #4 Ridere e Respirare



«Non ridiamo perché  
siamo felici,  
Siamo felici perché  
ridiamo!»

Dott. Kataria

La felicità è una scelta  
ridere e Respirare ti permettono di  
riprendere in mano le redini della tua vita!







# EDUCARE ALLA FELICITA'



**ABBIAMO BISOGNO DI UNA SOCIETA' FATTA DI  
PERSONE CORAGGIOSE, CHE OSANO E CHE  
RISCOPRANO IL VALORE DI TUTTO QUELLO CHE  
GIA' POSSEGGONO PER POTER RAGGIUNGERE  
NUOVI TRAGUARDI.**

**LE NEUROSCIENZE E LA PSICOLOGIA POSITIVA CI  
GUIDANO IN QUESTA MERAVIGLIOSA  
AVVENTURA.**

Io c'í sto provando, e tu?

**Prof.ssa Lucia Suriano  
Laughter Yoga Teacher e  
Ambassador**