

GARY QUINN  
GIANNI PASSARELLA

# angeli

ISPIRAZIONI QUOTIDIANE

PREGHIERE E PRATICHE  
PER TRASFORMARE LA VITA  
E RITROVARE IL POTERE

**EIFIS Editore**

# INTRODUZIONE

*Angeli: ispirazioni quotidiane* ti aiuterà ad intraprendere un viaggio celestiale, lavorando con gli Angeli. In questo libro ogni pagina ti donerà delle qualità chiave, come la fiducia in te stesso, l'amore, la pace. Citazioni stimolanti, affermazioni, preghiere e un insieme di brevi esercizi; scoprirai come inserirti in questi poteri celestiali e attivarli nella tua vita di tutti i giorni.

Questo libro è una manifestazione della Saggezza e della voce degli Angeli. Per coloro che stanno consapevolmente andando avanti dopo aver riconosciuto la realtà, è il momento di acquisire una nuova e superiore Coscienza e una vita Divina. Questo è il momento di connettersi con i propri Angeli. Attualmente si stanno verificando dei cambiamenti nel mondo e nei livelli più sottili dell'Universo. È il momento in cui l'evoluzione umana deve innalzarsi ad una coscienza e una frequenza più alte. Gli Angeli stanno facendo appello agli uomini affinché si aprano e ricevano messaggi e potere.

Ci sono molti Angeli che si possono invocare per l'aiuto e la guarigione. Ciò che scoprirai in questo libro è che sei già una persona

magnifica e potente. Diventerai sicuro di te ed entrerai nell'illimitato successo e nell'abbondanza degli Angeli, che ti aiuteranno a creare una vita straordinaria.

Molti di voi hanno cominciato il proprio Viaggio Spirituale interiore. Dobbiamo tutti portare in superficie il nostro potere interiore, usando le vibrazioni delle nostre Guide Angeliche. Ciò include la pratica della fede e della preghiera. Avere fede nei tuoi Angeli e usare la preghiera per dare potere alla tua Anima sono i principali ingredienti.

La fede è un atteggiamento mentale. È il sentimento completo del credere nella verità profonda. Ecco quali sono le fasi della preghiera, necessarie affinché si abbiano risultati nel connettersi con i propri Angeli:

**Prima fase:**

La risposta è nella preghiera stessa. È una tua scelta.

**Seconda fase:**

Che cosa vuoi creare? La ripetizione è necessaria.

**Terza fase:**

Chiarire le proprie intenzioni, dire cosa desideriamo

profondamente e accettare che è già in nostro possesso.  
Perché è già in nostro possesso da qualche parte,  
nell'Universo.

Quando desideri realizzarti pienamente nella vita e nel lavoro, devi dare il massimo per agire al pieno delle capacità. Che cosa hai bisogno di fare per raggiungere il tuo obiettivo?

Devi avere fede e amore per te stesso, credere in ciò che fai e avere fiducia, affinché ciò che desideri diventi realtà. Dietro ai risultati c'è il tuo impegno, ovviamente, ma c'è anche il supporto da parte degli Angeli, che vogliono, con il tuo permesso, aiutarti a creare il tuo successo.

Gli Angeli hanno un rapporto di pura energia con tutto l'Universo. Possiedono una visione totale e dominano ogni cosa. Gli Angeli, agendo sulle Anime e ispirando intimamente gli esseri viventi, fanno sì che il tuo destino e quello dell'Universo coincidano. Quando un Angelo decide qualcosa, non abbandona mai il suo scopo; essi sconfiggono con la loro irresistibile energia qualsiasi avversità si opponga al loro volere.

Gli Angeli sono pensieri dell'Universo; agiscono con velocità inimmaginabile e ci raggiungono in un momento. Non hanno mai ripensamenti; sono puro spirito ed energia d'amore e come tali sono

veloci a realizzare desideri, in quanto condividono a pieno il progetto della tua felicità. Gli Angeli sono contenti quando possono offrire servizi speciali, soprattutto quando possono ispirarti a trovare la giusta via per il tuo benessere.

Innanzitutto, gli Angeli vogliono darti la visione della vita che desideri. L'inizio del tuo viaggio è proprio la visione del tuo obiettivo. Quando gli Angeli si manifestano, abbi fede nella consapevolezza di averlo già raggiunto. Infatti lo stai già creando, poiché gli Angeli lo detengono e te lo stanno già mostrando. Questo libro vuole aiutarti ad avanzare nel tuo percorso verso l'ottenimento dei tuoi obiettivi e a vivere la vita meravigliosa che vuoi crearti, mostrandoti le fasi necessarie ad entrare in contatto con gli Angeli e a ricevere la loro ispirazione quotidiana per trasformare la tua vita e reclamare il tuo potere.

Siamo tutti connessi con Dio e l'Universo. Siamo esseri creativi che hanno sempre la possibilità di creare. Lo stiamo facendo, inconsciamente o meno.

La preghiera è un'opportunità per portare le nostre creazioni al livello di coscienza. Perciò non essere vittima delle tue esperienze e credenze passate, né della tua negatività. Sei tu a scegliere cosa vorresti che si manifestasse nella tua vita. Nel corso dei secoli, è stato dimostrato che la preghiera funziona in tutti i popoli e che ha un sistema. Tutto

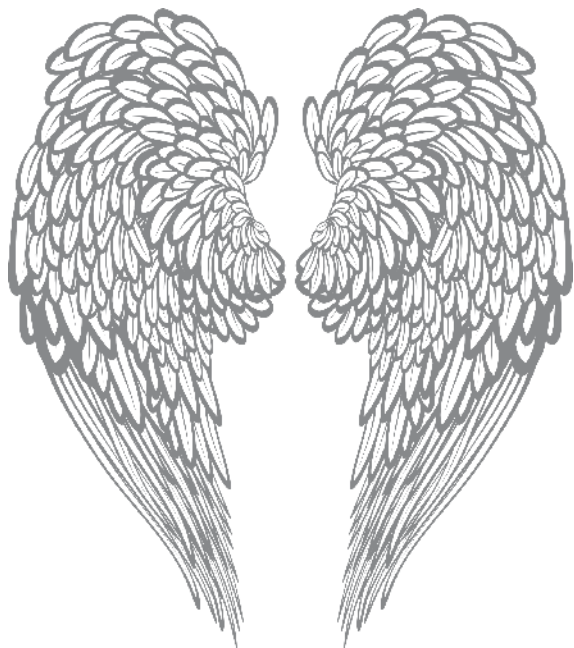
ciò che esiste o è esistito è stato tale attraverso un sistema.

Intenzionalmente o meno, la religione, la politica, l'economia, il modo in cui le persone interagiscono, tutto questo si riduce allo stesso concetto. Dicendo ciò che pensi, esprimendo esattamente cosa vuoi creare nella tua vita, l'Universo ti restituirà ciò che desideri. È questo il sistema da seguire per formulare la tua preghiera.

Qualsiasi cosa tu stia chiedendo, tornerà a te in un modo o nell'altro. È questo il motivo per cui è così importante amare se stessi, nel corpo e nella mente. Facendo questo, permetti a te stesso di connetterti agli Angeli. Ogni volta che esprimi un pensiero, è una forma di preghiera affinché qualcosa accada. Più ci innamoriamo di noi stessi, più siamo propensi ad innamorarci di altre persone. Siamo tutti potenti. Possiamo creare e convocare le nostre guide più alte perché ci sostengano e ci illuminino.

Questo libro ti aiuterà a creare nuove convinzioni che supportino il tuo più alto potenziale. Sarai in grado di aprire la tua mente, di ricevere guarigione e sostegno e di scoprire come avere accesso ai tuoi Angeli.

Usa queste preghiere angeliche quotidiane, queste affermazioni positive, queste benedizioni e queste pratiche tutti i giorni: avrai accesso alla guida degli Angeli, alla loro protezione e a nuove opportunità.



# 1

## GUIDA IL TUO POTERE SPIRITUALE CON L'AIUTO DEGLI ANGELI

Come puoi controllare il potere dell'Ispirazione Angelica e Spirituale nella tua vita? L'Ispirazione Spirituale può manifestarsi in diverse forme ed essere assorbita da varie fonti. Ognuno è un caso a sé. Nonostante questo, c'è una cosa che crediamo vera per la maggior parte di noi: l'Ispirazione Spirituale è fondamentale per la crescita e la trasformazione personale. Quando scopri cosa ti ispira, cosa muove il tuo spirito, puoi controllare il suo potere nella tua vita, per raggiungere il successo o trovare l'amore. Ogni successo, sia esso creativo o amoroso, comincia con la connessione allo Spirito e agli Angeli.

L'Ispirazione Spirituale non deve manifestarsi per forza in particolari riti o pratiche religiose. In sostanza è qualsiasi cosa ti



connetta al tuo stesso spirito. Si trova in quello che per te ha un vero significato. È diverso per tutti. Per alcuni si tratta di stare vicino ai bambini. Per altri potrebbe essere uno sbocco creativo, come la pittura, la scrittura, lo yoga o la danza. Potrebbe essere quell'amico che non è mai stato il miglior giocatore della squadra, ma che fa un tiro vincente da tre punti proprio quando tu, il miglior giocatore, ti senti scoraggiato o troppo presuntuoso. Questo può essere ispirazione. Qualcuno potrebbe addirittura trovare ispirazione leggendo un buon libro o ascoltando un insegnante spirituale mentre spiega, per esempio, il potere della meditazione e dell'uso della ripetizione di affermazioni positive. In effetti, il semplice atto di ascoltare una discussione sulla crescita spirituale può essere proprio il catalizzatore di cui hai bisogno nella vita per creare un vero cambiamento.

Per alcune persone, la connessione spirituale può verificarsi anche solo quando si sta rendendo un servizio a qualcuno. Quest'ultimo è un eccellente modo di connettersi e trovare spiegazioni. Anche passare del tempo nella natura può riconnetterti allo Spirito. L'idea è che non debba essere una decisione sensazionale e difficile. Tutte queste splendide forme di ispirazione, per quanto piccole e fattibili, possono essere potenti veicoli per la tua crescita spirituale. Il segreto è: più fai pratica, più benefici vedrai. Si tratta di una fontana infinita

di ricchezza e vantaggi e sarà spiegata nella prossima sezione. Prima o poi, tuttavia, comincerai a notare che quando scopri il potere che puoi controllare nella tua vita connettendoti allo Spirito, l'Universo, in quanto ciclico, lo restituirà in triplice forma. È la legge del dare e ricevere. Finirà per verificarsi addirittura in eccesso.

Improvvisamente diventerai il catalizzatore per la trasformazione di qualcun altro. Capiterà sempre più spesso, come un segno, per dimostrare che sei sulla strada giusta. Per esempio, mentre stai andando ad incontrare un mentore spirituale, potresti lasciare il suo libro nella vetrina di un negozio locale. Un'amica ti chiamerà inaspettatamente per dirti che ha appena letto un libro dello stesso mentore che avevi menzionato il giorno precedente. Le leggi spirituali lavorano in un enorme cerchio del dare e del ricevere. Questo cerchio comprende anche dare a te stesso, che tu ci creda o no. È un concetto che può apparire complesso per molti. Ma quando lo farai, inizierai davvero a capire che più coltivi il tuo spirito, più sarai presente per coloro che ti stanno intorno. Ancora meglio, più ti concentri sulla tua spiritualità, più potere e benefici riceverai dagli Angeli.

## AFFERMAZIONI E PENSIERI POSITIVI

Potresti conoscere già questo concetto: “Pensa al successo, sii il successo o comportati come se avessi già ciò che vuoi”. Se non sai già perché questa sia una parte importante della tua crescita spirituale, lascia che te lo spieghiamo. Se invece lo sai già, continua a leggere, perché ti promettiamo che imparerai qualcosa che non sapevi (lo stesso fatto che tu stia leggendo, adesso, significa che la lettura è destinata a te, quindi continua). Molte persone, anche quelle che credono nella pratica spirituale giornaliera, non riescono a mantenere la regolare abitudine di pronunciare affermazioni positive. All’inizio può sembrare inutile o astratto, oppure semplicemente stupido. Ecco perché è fondamentale. Se vuoi avere successo in qualunque campo, devi cominciare pensando e credendo che tu possa farcela. Non importa che sia un enorme obiettivo, come fondare un’impresa, o un obiettivo minore, come passare un esame. Qualsiasi cosa sia per te, devi essere convinto di farcela se vuoi ottenerla. Ci pongono spesso domande come questa: “Lui non si è impegnato, non ha creduto che ce l’avrebbe fatta e ha raggiunto l’obiettivo. Come mai è successo a lui? Non ha fatto né ripetuto affermazioni positive.” La nostra risposta è che questa persona ha attratto a sé esattamente ciò che voleva. L’ha pensato nella realtà. Se qualcuno pensa che non sia

degnò, questa lezione si ripresenterà nella sua vita. Inoltre, l'obiettivo non è sempre quello che avresti immaginato. Forse questa persona stava pensando così intensamente all'essere amata, che ha attratto il successo nella sua vita senza nemmeno provarci.

Ad ogni modo, tu sei ciò che pensi. Inoltre, quando agisci in una vibrazione di pensiero positiva, aumenti e cambi la tua stessa vibrazione energetica. Cosa significa? Significa che inizierai ad attrarre ciò a cui pensi. Visualizza quanto potente potrebbe essere questo a livello personale.

Oppure, la prossima volta che penserai “non posso”, dirai invece “SÌ, posso”. Pensa alla trasformazione che si verificherà. Si tratta di una legge, una legge spirituale. Attiri ciò su cui ti concentri, è infallibile. Prendiamo una verità immutabile. Ad esempio, qualcuno ha difficoltà di apprendimento o possiede un quoziente intellettivo basso. È un esempio semplice. Per quella persona, pensare qualcosa come “sono un genio inimitabile che ha tanto da offrire al mondo” potrà attrarre più conferme positive per i propri doni. Abbiamo visto tutti accadere questo miracolo, se non nella nostra vita, in quella di qualcun altro. A volte è più semplice vedere questa verità che agisce per qualcun altro.

Quando ti perfezionerai nella pratica di servirti degli Angeli

– chiedendo loro la visione del tuo successo – usando pensieri e affermazioni positive, comincerai a capire tutto profondamente e ci sarà un inevitabile effetto onda.

Sì, tu sei così potente. Non solo puoi cambiare la tua vita, ma come una pietra lanciata nell’oceano creerai un’increspatura nell’acqua, poi un’altra ancora: la stessa cosa si verifica con i pensieri.

I tuoi pensieri possono influenzare qualcuno dall’altra parte del mondo. Pensa a quando la nazione si unisce per una tragedia. Tutti esprimiamo un pensiero collettivo di guarigione e amore. E per un momento, tutti sentiamo quell’amore, non è così? Inizia con un singolo pensiero. Se vuoi vedere il cambiamento nella tua vita e non sai come cominciare, inizia semplicemente dicendo SÌ alle opportunità, anche se ti spaventano. Inizia dicendo “posso”, ogni giorno quando ti svegli, invece del solito “non ci riesco”. La fede sincera non deve essere presente da subito. Anche se la fiducia arriva più tardi, non c’è problema. Agisci prima e osservalo prendere forma.

Fai pratica anche nel mondo spirituale. Più lo farai, migliore diverrai e in questo caso i benefici possono diventare potenti, forse anche esponenziali!





## VISIONE CELESTIALE



Gli Angeli sono pensieri di Dio.  
Come umano, tu non sei solo corporeo,  
ma sei un essere spirituale.

Il tuo spirito è e sarà sempre infinito.  
Siamo tutti espressioni miracolose dello  
Spirito, create dalla mente di Dio.

Quando accettiamo questo e chiediamo  
l'ispirazione e la visione angelica, le nostre  
relazioni sono elevate e benedette.



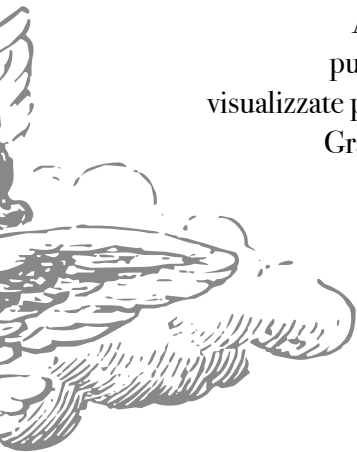




## PREGHIERA CELESTIALE



Cari Angeli,  
lasciate che l'energia universale risplenda.  
Aprite il mio cuore,  
purificate la mia mente,  
visualizzate pensieri e affermazioni positive.  
Grazie di essere con me.  
Così sia.





## AFFERMAZIONI CELESTIALI



Oggi, la mia coscienza è infinita.

Oggi, accolgo grande felicità.

Oggi, accetto la perfetta salute.



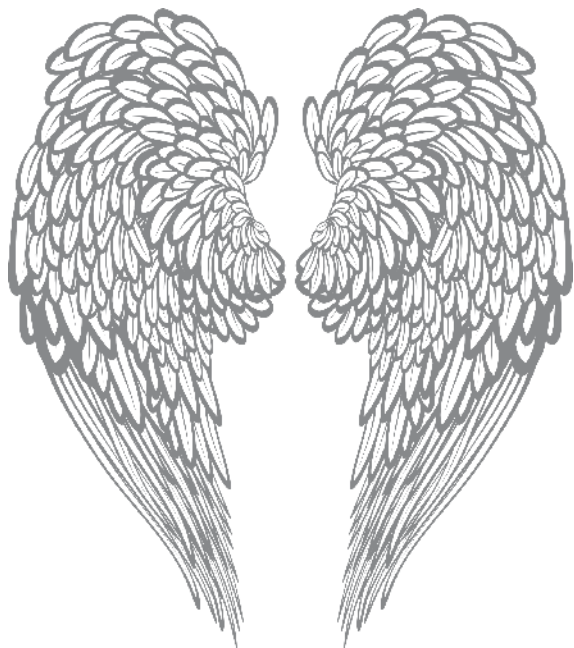




## BENEDIZIONE CELESTIALE

---

Possano gli Angeli essere con te,  
possano essi illuminare i tuoi pensieri,  
guidarti nel tuo cammino e possa tu trovare  
le risposte alle preghiere che pronunci.



# POSTFAZIONE

Contemplare una visione ci illuminerà e ci renderà capaci di essere sempre in allineamento spirituale con i nostri Angeli.

Dobbiamo costantemente cambiare la nostra energia affinché sia di gratitudine e amore con i nostri Angeli. Quando perseveriamo nella nostra scelta, senza giudicare le scelte degli altri, è allora che noi siamo autorevoli creatori e ispiriamo altri a fidarsi delle proprie scelte. La vita è un “work in progress” e in ciascun momento abbiamo l’opportunità di iniziare la nostra esistenza ovunque e di nuovo, rinfrescata, rinnovata e pronta ad andare avanti. Tutte le scelte sono perfette così come il regno degli Angeli sempre ci ricorda.

L’esperienza verso la vera libertà dell’Anima e il successo comincia col guardare se stessi; assumendosi piena responsabilità di ogni cosa circa se stessi. Questa realizzazione ci aiuta a muoverci verso l’immagine più grande della vita, vedendo noi stessi, le nostre guide angeliche, e riconoscendo il nostro amore, la nostra gratitudine e la nostra intenzione.

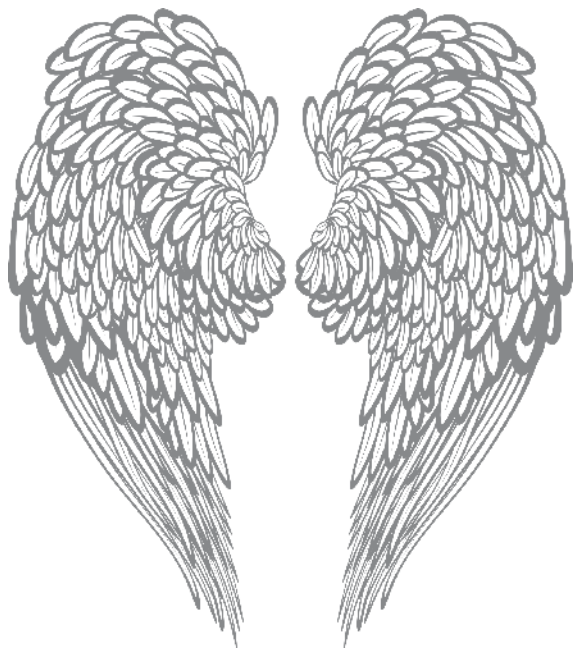
Permetti al tuo cuore di gioire in questo nuovo risveglio. Procedi verso una nuova alba, meravigliandoti della bellezza e del potenziale che la vita ti porta.

Ringrazia per questa verità e riconosci che i miracoli si stanno dispiegando in tutta la tua vita. Credilo e lo riceverai!

Benedizioni e Amore

*Gary e Gianni*





# RINGRAZIAMENTI

Grazie, EIFIS Editore, Loretta Zanucoli, Elena Benvenuti, Laura Cigolini Gulesu, Antonio Ruccia e Davide Cortesi. Grazie anche a Tom Thorn e Silvia Rossetti per l'amicizia e la disponibilità ad accompagnarci nella revisione di queste pagine.

Soprattutto siamo grati per l'opportunità di scrivere questo libro e portare il messaggio degli Angeli e dell'amore insieme.

# GLI AUTORI



**Gary Quinn** è autore di best seller internazionali, ospite televisivo e produttore, e life coach che lavora con le vibrazioni degli Angeli. È il fondatore di Touchstone for Life Coaching Program<sup>®</sup>, e di Angelic Intervention Program<sup>®</sup>. È l'autore di numerosi libri, tra i quali: *“Che gli Angeli siano con te”*, *“Vivere nella zona spirituale”*, *“La frequenza del Sì”*. Vive a Los Angeles, California.



**Gianni Passarella** è spiritual counselor italiano e professore di Sacre Scritture e lingue semitiche antiche. Laureato in Spiritualità a Roma e in Studi Biblici a Milano, è autore di numerosi libri, tra i quali: *“Spiriti Guida”*, *“La dinamica del Logos”*, *“In cammino spirituale con Marco”*.  
Vive in Italia.