



ANTONELLA LUGLI



SOS Angeli

un pronto soccorso per l'anima



+link AUDIO

STAZIONE CELESTE

Prefazione

Sono una ricercatrice spirituale e da più di vent'anni mi occupo di aiutare me stessa e chi mi chiede una mano con tecniche energetiche e spirituali. In un momento difficile e doloroso della mia vita ho incontrato il mio angelo e da quel momento non mi sono mai più sentita sola e abbandonata a me stessa.

Sapere e sentire che al mio fianco c'è sempre lui, che mi sostiene e mi aiuta con suggerimenti pieni d'amore per poter superare momenti difficili, mi dà molta forza. Il mio angelo è diventato il più fidato collaboratore anche nel mio lavoro. Mi aiuta durante gli incontri individuali e di gruppo, suggerendomi le tecniche appropriate per ogni situazione.

Ho da sempre sentito nel mio cuore che un giorno avrei scritto un libro sugli angeli, ed eccomi qui. SOS Angeli è nato unendo vari momenti di channeling con il mio amico di Luce che mi

ha dettato totalmente il libro. Mi sono prestata a diventare il canale di cui lui necessitava affinché questo libro potesse essere scritto.

Questo testo ti aiuterà prima a incontrare il tuo angelo per poi accompagnarti in un percorso di guarigione dell'anima che passa dall'amore per se stessi al perdono, fino ad arrivare al risveglio della Divinità interiore.

Nel libro sono presenti sette web link per ascoltare sette meditazioni registrate con la mia voce e una musica di accompagnamento basata sulla frequenza portante di 936 HZ che stimola la ghiandola pineale con lo scopo di attivare il canale della percezione superiore.

Per beneficiare al meglio del potere di guarigione delle meditazioni ti consiglio di trovare un luogo tranquillo dove per tutta la durata dell'audio tu non venga disturbato. Mi auguro con tutto il cuore che tu possa trarre il massimo beneficio sia dall'ascolto delle meditazioni che dalla lettura di tutto il libro.

Che l'incontro con il tuo Angelo ti doni Luce, Pace, Amore e Guarigione!

*Ai miei genitori Remo e Silene
che donandomi la vita
mi hanno reso possibile questa
meravigliosa esperienza sulla Terra.
Due persone speciali che hanno saputo
regalarmi tutto ciò che ogni figlio
si aspetterebbe da mamma e papà.*

Introduzione

Fin da piccolina mi sono sentita un po' strana. Ho avuto la fortuna di abitare in campagna fino all'età di nove anni e questa condizione mi ha donato l'opportunità di vivere a contatto con la natura e con i miei cari animali. Mi divertivo a parlare con gli alberi, i cani, i conigli, le galline, le mucche e con la mia cavalla, oltre che a giocare con mia sorella, gli amici di scuola e i cugini. Passavo tanto tempo da sola sotto un vecchio noce, fantasticando sul senso della vita e sull'esistenza di possibili forme di vita non terrene.

Sono cresciuta in una famiglia piena di bei valori, ma non particolarmente religiosa, capace però di utilizzare il cuore come cura per superare le difficoltà della vita. Una bellissima qualità che i miei genitori hanno saputo trasmettermi è stata quella di saper perdonare il prossimo e li ringrazio infinitamente per questo.

Fin dalla tenera età sentivo di dover aiutare gli altri, il ruolo di crocerossina mi ha accompagnata e continua ad accompagnarmi, anche se ora lo sto vivendo con modalità diverse rispetto al passato. All'età di venti anni ho cominciato a seguire le casualità che la vita mi proponeva e ho iniziato a frequentare corsi di shiatsu, reiki, pranoterapia, massaggio antistress, massaggio thailandese, massaggio cinese, riflessologia plantare, medianità. Ho frequentato seminari di meditazione, sciamanesimo, biodanza e letto tutti i libri "New Age" che mi arrivavano tra le mani diventando un'insegnante di meditazione, master Reiki, ma soprattutto una ricercatrice spirituale. Ora ho cinquant'anni e da allora ho dedicato la mia vita lavorando ininterrottamente su di me per cercare la vera e sacra vibrazione dell'Amore Puro.

Un grande punto di svolta della mia vita è stato segnato da una profonda sofferenza, che tuttavia mi ha permesso di superare la solitudine e un costante senso di abbandono. Mi stavo separando da mio marito ed ero mamma di un meraviglioso bimbo di tre anni. Mi rendevo conto che questo passaggio fosse inevitabile e che grazie a questa esperienza ci saremmo permessi di evolvere spiritualmente tutti, ma ero schiacciata da questo dolore e dal senso di colpa che la mia scelta mi portava a sviluppare. Una

mia amica mi regalò un libro che parlava di Angeli e io, assetata di aiuto, lo lessi in pochissimo tempo. Sentivo che le parole che leggevo mi arrivavano direttamente al cuore e così cominciai ad applicare le istruzioni per contattare il mio Angelo custode che erano riportate nel libro.

Da lì la mia vita cambiò. Cominciai a parlare al mio Angelo come si parla a un vecchio amico e grazie alla meditazione, che in quel periodo praticavo quotidianamente, cercai di alzare le mie frequenze per entrare in risonanza con lui. Iniziai a porgli delle domande. Probabilmente era in grado di leggere nella mia aura il bisogno di ricevere velocemente prove chiare e inconfutabili della sua presenza, sia perché dovevo uscire da quella situazione di dolore per la separazione, sia perché avevo iniziato ad aiutare altre persone a intraprendere il loro cammino spirituale.

Grazie alla meditazione entrai in contatto con lui: gli ponevo una domanda chiara e aspettavo una risposta altrettanto precisa. Inizialmente mi venivano date risposte attraverso i libri: andavo davanti alla mia libreria, sentivo di dover prendere un libro piuttosto che un altro, lo aprivo a caso e mi cadeva sempre lo sguardo sulla frase che rispondeva chiaramente alla domanda che gli avevo posto.

Ero entrata in comunicazione con il mio Angelo e mi stava aiutando a uscire da quel brutto e doloroso momento. C'è stata una fase della mia vita in cui le risposte mi arrivavano in modo diverso: entravo in meditazione e chiedevo risposte positive alle domande facendomi recapitare fiori dai colori insoliti. Avevo bisogno di una conferma per capire se la scelta che stavo per fare sarebbe stata giusta per l'evoluzione della mia anima. Così chiesi di ricevere una rosa arancione. Nel giro di qualche giorno inaspettatamente una mia amica me ne regalò una. Per avere un'ulteriore conferma chiesi di ricevere un mazzo di margherite gialle e puntualmente arrivarono il giorno dopo.

Contemporaneamente a queste risposte inattese e stupefacenti, durante i trattamenti di riequilibrio energetico che facevo ai miei clienti vedevo Angeli che mi suggerivano cosa e come fare per ottenere migliori risultati. Mi sentivo strana e disorientata, ma mi volevo fidare di tutto quello che mi stava succedendo.

All'improvviso, però, smisi di vedere. Questa nuova situazione mi fece entrare in crisi, non capivo cosa stesse succedendo, cosa stessi sbagliando. Meditai e pregai tanto in quel periodo e cominciai a sentire e percepire il mio Angelo in un modo nuovo.

Mi disse:

“Ti ho dato l’opportunità di credere e accettare la mia esistenza grazie a prove razionali e concrete, ora però devi andare oltre, devi imparare a percepirmi con il tuo sesto senso, è tempo per te di lasciare andare il ‘vedere per credere’.

Il tuo compito è quello di aiutare gli altri a fare questo percorso e non puoi dare quello che tu stessa non hai.

Sono qui per aiutarti a intraprendere questo cammino che è pieno di ostacoli, ma tu non perdere mai la fede e nei momenti bui cerca di vedere la meravigliosa Luce che c’è alla fine del percorso.

Ricorda che non sei mai sola.

Io sono e sarò sempre al tuo fianco.”

**Per acquistare il libro on-line
in formato cartaceo o eBook
clicca [qui](#)**

All'inizio di ogni meditazione è presente un web link da digitare nella barra indirizzi di un browser per ascoltare on-line, ed eventualmente scaricare*, il file, in formato mp3, delle registrazioni audio delle meditazioni.

*. Per scaricare sul PC il file mp3: dalla pagina web dell'audio cliccare sul tasto destro del mouse e poi selezionare "salva con nome", ndr.

1

CHI SONO GLI ANGELI

Capitolo Uno

Gli Angeli sono ovunque, sono fonte di Luce, sono energia di Amore incondizionato, sono i nostri amici invisibili fedeli e pieni d'amore per noi.

Gli Angeli ci sono sempre vicini anche se non li vediamo e sentiamo. Il loro compito è quello di aiutarci a ritrovare la giusta via quando ci perdiamo, darci un segno di speranza quando vediamo solo disperazione, dolore e soprattutto sono al nostro fianco per aiutarci a ricordare chi siamo, al di là della nostra personalità e aspetto fisico, per risvegliare la Divinità che è in noi.

Gli Angeli sono con noi per accompagnarci nel cammino della purificazione interiore, per aiutarci a perdonarci e a perdonare.

Sono con noi per insegnarci come cominciare a osservare gli eventi e le persone della nostra vita con sguardi ed emozioni nuove.

Sono con noi per insegnarci a osservare ogni situazione e ogni persona della nostra vita come specchi che riflettono cariche emotive e memorie che sono congelate nel nostro corpo.

Sono con noi per farci capire che tutto quello che viviamo è perfetto per l'evoluzione e l'apprendimento della nostra anima.

Sono con noi per ricordarci che siamo i creatori della nostra vita e che creiamo con quello che sentiamo e non con quello che pensiamo.

Sono con noi per insegnarci a trasmutare le memorie che si trovano nel nostro inconscio – credenze, esperienze antiche nostre e dei nostri antenati – che sono ancora custodite nella nostra parte inconscia.

Sono con noi per insegnarci a gestire e utilizzare nella giusta modalità la mente.

Sono con noi per ricordarci che tutte le volte che interrompiamo brutalmente una relazione disgreghiamo noi stessi, perché siamo tutt'uno con tutti e con tutto.

Sono con noi per aiutarci ad accettare che finché siamo qui sulla Terra siamo soggetti a errori, perché questo pianeta è un luogo di apprendimento, quindi abbiamo il diritto di sperimentare.

Sono con noi per ricordarci che il giudizio è mentale e che lo sbaglio per il cuore non esiste.

Sono qui per accoglierci nel loro abbraccio amorevole e protettivo nel momento in cui entriamo nelle nostre paure e fragilità umane.

**Per acquistare il libro on-line
in formato cartaceo o eBook
clicca [qui](#)**

COME CONTATTARE GLI ANGELI

Capitolo Due

Per poter contattare e sentire gli Angeli occorre essere liberi da pensieri, vibrare di una frequenza che ci permetta di sintonizzarci con la loro.

Più siamo in ascolto con il nostro cuore e più riusciamo a percepire i messaggi che ci inviano. La meditazione è uno strumento adatto che ci può aiutare a rilassare il corpo, fermare la mente e alzare la nostra frequenza vibratoria. Più siamo puri e più il contatto con loro è possibile.

Gli Angeli ci parlano continuamente attraverso i sogni, i film, le parole dette da persone incontrate casualmente o anche da famigliari e amici. È importante rimanere nel qui e ora per imparare ad ascoltare i loro messaggi.

Gli Angeli non hanno una consistenza fisica, quindi si possono manifestare a noi come sensazioni fisiche, emozioni, profumi, colori e in tutte le forme

più appropriate per arrivare al nostro cuore. Oggi stesso passeggiando da sola in montagna ho chiesto al mio amico di Luce conferma sull'utilità di scrivere questo libro e, un attimo dopo, ho trovato per terra un petalo rosa a forma di cuore: gli Angeli comunicano anche in questo modo.

La percezione che abbiamo quando un Angelo ci comunica un messaggio è di profonda commozione e incute un senso di pace e serenità. Gli Angeli non intervengono nella nostra vita se noi non li autorizziamo e agiscono sempre per il massimo bene di tutte le persone coinvolte, mai per interessi personali.

Sono un tramite che intercedono per noi con la Fonte Divina. La preghiera è un altro strumento importante ed efficace capace di aiutarci a entrare in contatto con loro.

**Per acquistare il libro on-line
in formato cartaceo o eBook
clicca [qui](#)**

PRIMA MEDITAZIONE
CONTATTARE IL TUO ANGELO

[link audio: goo.gl/5W0qFC]*

Trovati un luogo tranquillo dove puoi stenderti comodamente e dedicarti un po' di tempo per entrare in contatto con il tuo Angelo.

Chiudi gli occhi, inspira profondamente con il naso ed esira con la bocca.

Quando inspiri assorbi energia di Luce, Pace, Amore e Guarigione, quando espiri elimini lo stress, le preoccupazioni, le paure.

Il tuo respiro diventa sempre più lento e rilassato.

I pensieri ti attraversano, ma non ti coinvolgono.

Ti senti in pace, al sicuro, sereno, senza aspettative.

Sposta l'attenzione ai tuoi piedi e contraili forte per cinque secondi e poi lascia andare.

Ora contrai forte per cinque secondi i polpacci e lascia andare.

*. Durata: ~16 minuti.

Contrai forte per cinque secondi le tue cosce e lascia andare.

Contrai forte i tuoi glutei e gli organi genitali e lascia andare.

Ora è la tua pancia ad essere contratta forte per cinque secondi e poi lascia andare.

Contrai forte i muscoli della schiena, dalle spalle al coccige per cinque secondi e lasciali andare.

Contrai forte per cinque secondi le spalle, il petto, le braccia, le mani e lascia andare.

Ora tutti i muscoli del collo, del viso, della testa vengono contratti per cinque secondi e lasciali andare.

Rimani in ascolto delle sensazioni fisiche del tuo corpo: ti senti completamente rilassato, sereno, in pace.

Inspira con il naso una splendida luce bianca e lascia che riempia tutto il tuo corpo, la luce entra in te e illumina tutta la tua fisicità.

Ti senti sempre più rilassato e al sicuro.

Ora visualizza davanti a te le porte di un ascensore, sono grandi e luminose.

Le porte si aprono e noti che questo ascensore è luminoso anche al suo interno, ti senti felice, emozionato, il tuo cuore è aperto, ma senza aspettative.

Ora entri nell'ascensore per andare a incontrare il tuo Angelo.

È tutto illuminato da una luce meravigliosa, ti senti protetto e in amore.

Le porte si chiudono delicatamente e comincia a salire, senti che le tue frequenze si alzano, più sali e più ti senti bene e leggero.

Ora l'ascensore si ferma, le porte si aprono ed esci, ti senti in pace e ti trovi in un luogo meraviglioso, è un giardino luminosissimo pieno di fiori di tutti i colori, grandi alberi maestosi pieni di frutti.

C'è un ruscello che scorre vicino a te, senti i profumi di tutti questi fiori, gli uccelli cinguettano e festeggiano questa splendida primavera; alla tua destra noti una panchina verde, ti siedi.

Il tuo Angelo ti raggiunge con un sorriso radioso e si siede al tuo fianco.

Siete emozionati entrambi. Lui è davvero felice di questo magico e speciale incontro, ti prende le mani.

Rimani in apertura di cuore e accogli quello che il tuo Amico di luce ti vuole donare, Lui sa di cosa hai davvero bisogno ora, ascolta il messaggio che in questo momento ti può servire per superare il momento che stai vivendo.

Rimani un po' con lui...

Ora è tempo di ritornare.

Il tuo Angelo si alza, ti prende per mano e ti accompagna all'ascensore... entra con te, si chiudono le porte, scendete.

Si aprono le porte e ti saluta ricordandoti che Lui è sempre vicino a te e che puoi in qualsiasi momento e in ogni luogo chiamarlo e sarà lì, pronto a sostenerti e incoraggiarti con suggerimenti pieni d'Amore per aiutarti a superare le avversità che la vita ti mette davanti, per potere guarire le ferite della tua anima.

Anche tu ora lo saluti e lo ringrazi con tutto il tuo cuore per questo importante incontro; ora sai che il tuo Angelo ti aspetta nel vostro ascensore, non ti senti più solo e abbandonato a te stesso.

Ritorna nella tua fisicità muovendo mani e piedi e riapri gli occhi.

Hai finalmente contattato il tuo Angelo, puoi rifare questa meditazione tutte le volte che senti il bisogno di sentirti vicino a lui.

Ti consiglio di tenere un foglio e una penna vicino a te per potere scrivere i messaggi che Lui ti dona.

Scrivi tutto quello che senti, anche se in quel momento non lo comprendi, fidati di quello che

percepisci perché il tempo ti confermerà la validità di ciò che ti arriva.

Per potere comunicare chiaramente con il tuo Angelo occorre da parte tua tanta costanza, perseveranza e fede.

Esercitati più che puoi e otterrai grandi soddisfazioni, perché potere comunicare liberamente con il tuo Amico di Luce è un Dono inestimabile.

Chiedi e ti verrà dato, ma ci vuole da parte tua la massima collaborazione per permettere che tutto ciò accada.

**Per acquistare il libro on-line
in formato cartaceo o eBook
clicca [qui](#)**