

INTRODUZIONE

Cosa succederebbe se non avessi bisogno di fare le cose come le fa qualcun altro per essere felice o avere una vita di successo?

Cosa succederebbe se tutto ciò che hai imparato riguardo al successo non fosse così vero per te?

Anni fa lessi un libro che proponeva un esperimento interessante e che ti invito a provare:

Togliti le scarpe e chiedi alla persona a te più vicina di fare altrettanto e scambiatevele, così da poter usare l'uno le scarpe dell'altro.

Fatto?

Non importa, in realtà, che tu lo abbia fatto o meno, ma parliamo di questa strana richiesta.

Do per scontato che tu abbia un numero di scarpe diverso dalle altre persone.

Taglia differente, misura differente e, come è facile pensare, un gusto differente in fatto di calzature.

Anche se i piedi di un altro fossero simili, non saranno mai perfettamente uguali ai tuoi.

E il motivo per cui ci hai pensato un po' prima di fare l'esercizio, che probabilmente non hai svolto, è che hai capito subito che la richiesta era abbastanza ridicola.

Le possibilità che le scarpe di un altro corrispondano ai tuoi gusti sono minime. Potrebbe anche essere che siano le più belle al mondo, le più comode, eleganti, pratiche e attraenti e con grandi significati emotivi, ma resterebbero le sue.

Quello che è meno evidente alla maggior parte di noi è che lo stesso principio vale anche per le nostre convinzioni e i nostri comportamenti nella vita.

Pianificare obiettivi, meditare per mezz'ora due volte al giorno, alzarsi alle quattro per fare yoga, i cinque tibetani, le sei affermazioni positive, recitare mantra per un'ora, può essere faticoso, impraticabile e non adatto a te quanto cercare di infilarti nello stesso vestito dei tuoi modelli di riferimento preferiti (attori, cantanti, sportivi, imprenditori), ma potresti cercare di farlo ugualmente perché a loro sta così tanto bene.

Questo libro ti aiuterà a capire cosa succede quando usi la tua testa, ascolti il tuo cuore e segui la tua pancia.

Riguarda quello che capita quando smetti di fare le cose che pensi di dover fare perché "tutti fanno così" e inizi a fare ciò che tu vuoi veramente e che è in linea con te, con la persona che sei, con la tua unicità.

Scoprirai cosa succede quando smetti di ascoltare chiunque altro e alzi il volume per ascoltare la tua piccola vocina interiore.

Alla fine di questo libro avrai molta più consapevolezza di come funzioni tu, di ciò che è in linea con te, di cosa non funziona e avrai molta più chiarezza di come essere molto più soddisfatto della tua vita e ottenere ciò che vuoi: più soldi, relazioni migliori, un lavoro migliore, o qualsiasi cosa tu desideri veramente e profondamente.

Il mio obiettivo è guidarti, passo dopo passo, a capire e mettere in pratica *l'Unconventional Coaching*, per aiutarti a rendere più efficace e più semplice la vita in qualsiasi area.

Ho deciso di condividere con te il sistema che, dopo diciotto anni di attività come *coach*, mi ha permesso di capire in che modo si possono raggiungere i risultati senza dover per forza soffrire e fare rinunce in altre aree della vita.

Ho definito questo sistema "non convenzionale" perché parte da presupposti completamente diversi rispetto ai metodi tradizionali di *coaching* e permette non solo di raggiungere obiettivi, ma, cosa più importante, di farlo in modo semplice, veloce ed efficace.