

Introduzione

Da adolescente l'idea della magia nel suo insieme mi divertiva, come può essere naturale a quell'età, e ciò che attirava così tanto la mia attenzione erano le dimostrazioni e la capacità d'incantare gli altri. Partii con l'idea d'indagare sulle leggi della magia e godermi l'illusione del potere che veniva dal conoscere cose sui miei amici e nemici che loro non sembravano conoscere riguardo a se stessi. Per quanto io possa essere stato irresponsabile all'epoca, alla mia intelligenza indagatrice era comunque chiaro che esistesse un linguaggio comune dietro a tutti i sistemi di conoscenza mistica, magica ed esoterica. Il linguaggio comune era quello dei numeri.

Tuttavia, persino all'interno del mondo della numerologia esistono diversi sistemi d'interpretazione e utilizzo. La numerologia egiziana è specializzata nella geometria sacra e le proporzioni divine nel costruire. Quella cinese ha esaminato lo spazio dentro agli edifici e i numeri dei cicli temporali. La numerologia ebraica ha studiato il legame tra lettere e numeri ed ha dato vita alla Cabala. Quella indiana è stata molto più astratta e metafisica nello studiare i pianeti e l'astrologia.

Pitagora è stato uno dei primi insegnanti ad avere una visione sufficiente da poter cogliere l'esistenza penetrante dei numeri nel tutto come base di ogni forma di studio. Riportò l'attenzione ai numeri e fece appello a questi per fare luce su tutti gli aspetti della vita. Tuttavia, con l'emergere, di volta in volta, di sistemi come la Cabala, il *Feng Shui*, i Tarocchi e gli

Enneagrammi, il centro d'interesse si è spostato ai sistemi stessi e a come potessero essere usati, mentre i numeri, che ne erano stati le fondamenta, sbiadivano sullo sfondo.

Così accadde che pochi anni più tardi, dopo una serie di avventure nei meandri più oscuri della magia, insieme alla comprensione sempre più profonda della credulità dell'essere umano medio, cominciai a mettere in discussione l'aspetto etico di quello in cui ero coinvolto. Questo processo mi portò ad abbandonare il mondo della *magia creata dall'uomo* e a esplorare la natura della *magia che ha creato l'uomo*; in altre parole una ricerca spirituale. Vidi che ogni religione costruisce il suo insegnamento sulla stessa struttura portante dei numeri. Smisi d'interessarmi alla polarità di yin e yang, le tre divinità, le quattro verità, le cinque passioni, i sei stati, i sette chakra, le otto membra e le nove iniziazioni. Furono piuttosto i numeri stessi che mi chiamarono a onorarli, ascoltarli e allinearli con la loro natura innata, senza pensare cosa avrei potuto farne.

Furono gli insegnamenti di Guru Nanak e l'umiltà che è stata il fondamento della sua vita a toccare il mio cuore in un modo che trovò esatta corrispondenza con il mio essere più intimo. Guru Nanak è stato il fondatore dello stile di vita dei Sikh e fu succeduto da nove altri maestri o Guru che hanno portato al completamento degli insegnamenti nella forma della scrittura nota come Sri Guru Granth Sahib. La scrittura dei Sikh contiene un insegnamento spirituale nella sua espressione più universale, sotto forma di bellissimi versi poetici scritti da santi indù e musulmani così come dai guru del lignaggio di Guru Nanak. Il primissimo passaggio che Guru Nanak scrisse, e che risiede all'inizio della scrittura, comincia con il numero 1. Dichiarò l'unità dell'intera creazione creata.

Con alcune indicazioni da parte del mio insegnante di Yoga Kundalini, Yogi Bhajan, mi resi poi conto di come l'esistenza dei dieci Guru, ciascuno dei quali loda la magia che ha creato l'uomo, mostri la via per il matrimonio tra lo studio della magia dei numeri e un'etica spirituale. Il desiderio di collocare tutto ciò in un contesto moderno mi portò a istituire la Scuola di *Karam Kriya* della numerologia applicata.

Il messaggio non è nuovo, ma ha bisogno di essere rinnovato continuamente. Non è un segreto né che la conoscenza più elevata possa essere tenuta nascosta da parte di coloro che desiderano manipolarla, né che

debba essere salvaguardata per impedire che cada nelle mani di potenziali manipolatori. La vera conoscenza è un segreto aperto che è a disposizione di tutti e non si presta all'abuso. Solo il nostro fraintendimento, che interpone ostacoli quali l'orgoglio, la vergogna, la paura e il dubbio, ci impedisce di accedere a questa conoscenza. In altre parole, è un segreto che teniamo lontano da noi stessi.

Nello scrivere questo libro ho mirato a offrire un'introduzione ai numeri, descrivendoli attraverso le loro proprietà innate e il modo in cui si manifestano nel mondo. Nella Sezione 1, per enfatizzarne la dimensione etica e veramente umana, descrivo l'essere dai 10 corpi in 1, il possibile essere umano. Questo è fatto tramite un breve racconto dei dieci Guru, i cui esempi di vita emulano le più grandiose espressioni della maestria, ciascuna in corrispondenza con uno dei numeri. È compresa una descrizione dei dieci Corpi Spirituali che formano l'intera costituzione di ogni persona vivente. Nella Sezione 2 ti verrà data l'opportunità di verificare la corrispondenza tra le vibrazioni dei numeri e la tua esperienza di vita, facendo pratica su un semplice sistema di analisi della data di nascita. La Sezione 3 ti invita a esplorare alcune tecniche per risolvere la tensione risultante dalla presenza dei dieci aspetti, proponendo suggerimenti tramite i quali puoi auto-iniziarti verso la maestria di te stesso. La Sezione 4 ti mostra dei modi per applicare la consapevolezza dei numeri usando i concetti più basilari di casa, organi del corpo e stadi nei cicli della vita. Infine è presente un Capitolo conclusivo, per coloro che desiderino approfondire la ricerca sulla psicologia spirituale implicita nella pratica del *Karam Kriya*.

Shiv Charan Singh

Capitolo 1

I numeri: le fondamenta

Colui che appaga i desideri

Con i numeri posso avere
Più o meno
In virtù del nove
Posso essere vicino o lontano
Per la magia dei numeri
Credo di essere in alto
O in basso
Posso esprimere un desiderio
E contare le mie benedizioni
I numeri sono i passatoi
Per attraversare la differenza tra
Cosa siamo
E cosa la nostra anima aspira a essere
Quando un desiderio è un ordine
Allora i numeri dirigeranno
Il genio cambierà forma
E lo specchio del tempo vuoto
Ti dà
Quello che vuoi
Fai attenzione

Non ci sono segreti per conoscere i numeri, sono essi stessi il segreto. I numeri sono la formula di tutte le formule e la regola dietro la regola, il terreno spirituale della nostra stessa esistenza. La vita ha i suoi problemi e la numerologia applicata è una soluzione unica. I numeri sono visti come

un problema fino a che non li comprendiamo, e allora diventano gli strumenti delle soluzioni; ogni problema ha i suoi numeri e quando conosci i numeri del problema sei a metà strada per risolverlo. Le soluzioni sono essenzialmente formule che ti dicono come mettere insieme i numeri in modo tale da trovare le risposte alle tue domande.

Intuitivamente riusciamo a percepire che c'è qualcosa nei numeri, che hanno un forte potenziale, sebbene non sappiamo cosa sia. Tuttavia è più comune essere scettici riguardo all'idea che i numeri influenzino, o persino determinino, il corso degli eventi o la nostra personale natura. Questo è piuttosto comprensibile, dato il conflitto tra la paura e il desiderio di libertà, così come tra la paura di essere controllati e il bisogno di credere che siamo noi in controllo, ma riflettiamo su alcune cose.

Di Dio ce n'è *uno* e questo numero influenza tutto. Se tu avessi un occhio solo la tua visione del mondo sarebbe sufficientemente diversa da determinare di conseguenza il tuo modo di vivere. Analogamente se tu avessi tre gambe, otto narici, oppure ogni altra strana combinazione di membra e organi di senso, la tua intera esperienza della realtà ne risulterebbe modificata. Il numero di soldi che hai in tasca decide quello che puoi e non puoi comprare, così come pure i numeri sulle tue carte di credito. Perfino ai tempi in cui i soldi non esistevano, gli scambi richiedevano dei numeri – tanti suini per tanti sacchi di noccioline. Il numero sul tuo passaporto può impedirti di uscire dal Paese o può permetterti di entrare in terre straniere. Le persone ti contattano tramite il tuo numero civico o quello di telefono. Conosci la tua età perché conosci i numeri della tua data di nascita.

Se continuassimo a elencare tutte le aree della nostra vita in cui i numeri forniscono la base, troveremmo che non resta molto che non sia toccato dai numeri. I numeri sono l'origine e le fondamenta dello sviluppo di molti campi dell'impegno e della ricerca umana. Ogni filosofia, ogni sistema politico, sociale e filosofico e ogni cultura sono costruiti sulla stessa infrastruttura; i numeri sono i loro ingredienti comuni. Ecco alcuni esempi:

10 sefirot della Cabala, 10 Corpi Spirituali

9 tesori, 9 iniziazioni, 9 virtù

8 membra dello yoga, 8 raggi nella ruota del dharma

- 7 chakra, 7 passi per il paradiso e l'inferno, 7 sigilli, 7 trombe, 7 tipi di anima
- 6 facce del dado
- 5 elementi, 5 passioni, 5 tipi di pensiero
- 4 preghiere, 4 direzioni, il 4° stato (neutralità), le 4 nobili verità del Buddha
- 3 qualità di energia nel mondo, 3 dimensioni nello spazio, Trinità indù, Cristiana e altre
- 2 polarità della relazione uomo/donna – yin e yang
- 1 anima, 1 Dio, 1 spina dorsale, 1 lingua.

I numeri sono come una stampella per abiti su cui appendiamo gli ingredienti decorativi che fanno apparire ciascuno diverso dall'altro. L'altare comune, il linguaggio comune al quale tutti s'inclinano, sono i numeri. In altre parole i numeri parlano e, nonostante tutte le argomentazioni riguardo alla qualità, è la quantità che colpisce di più, dal momento che persino le differenze più qualitative sono misurate in numeri. La verità è che non siamo liberi fino a che non riconosciamo, accettiamo e concordiamo consapevolmente con la totale assenza di speranza e prevedibilità della creatura umana. Allora, al livello del comune terreno spirituale dei numeri, tutto è possibile.

I numeri sono un linguaggio universale. Attraversano ogni frontiera e non hanno un'espressione standard, ma possono essere espressi in infiniti modi e tramite infinite forme e simboli. I numeri sono olistici, nel senso che illuminano l'unità della diversità. Inoltre sono olografici nel senso che, a prescindere dalla scala del nostro studio, gli stessi schemi di numeri si ritrovano in tutti i campi d'indagine.

Per lavorare efficacemente con i numeri è necessario conoscere la natura dei numeri stessi. Generalmente riusciamo a conoscerli solo attraverso la loro espressione materiale. L'essenza dei numeri, comunque, si scopre focalizzandosi sull'*essere-due* o l'*essere-tre* delle cose piuttosto che sul loro contenuto. Per esempio, per conoscere cosa resta immutato in cinque uccelli, cinque penne, cinque persone, bisognerebbe conoscere l'*essere-cinque*. Il numero è la comune invariata essenza in mezzo a un mondo di mutevoli apparenze.

Le nostre vite spirituali e materiali cominciano a convergere quando lasciamo che il mondo diventi trasparente e ci sintonizziamo con l'invisibile

presenza dei numeri. Vuol dire andare oltre il nostro normale modo razionale di pensare. Temiamo questo passo nell'astrazione, immaginando che sia un problema complesso. In verità è un coraggioso ritorno per penetrare nella superficie e riposare di nuovo nell'elementare, nel semplice.

La numerologia applicata è l'attività del decodificare i segni sulla mappa della vita. Allora, conoscendo i principi primi, puoi trasformare la tua vita e diventare un consapevole essere dai dieci corpi in uno: 10-in-1. Dallo studio della vita ordinaria di ogni giorno, attraverso l'attenzione ai numeri, puoi arrivare a toccare la fibra centrale della realtà. Con la pratica puoi scoprire queste proprietà basilari dei numeri e arriverai ad apprezzare come queste rappresentino l'essenza vibrazionale di tutta l'esistenza pratica, morale e filosofica, sia nel mondo attorno a te che nel nucleo del tuo essere.

La vera numerologia non ha a che fare con rapide soluzioni *ad hoc*, o il predire il futuro, il vincere alla lotteria, o il trovare il tuo numero fortunato. Tuttavia la conoscenza dei numeri è un gioiello per tutta la vita a cui puoi riferirti di continuo. Attraverso questo studio conoscerai i mattoni per costruire una sostenibile ecologia della consapevolezza. Se cerchi di comprendere i numeri da una posizione solamente razionale allora troverai difficile percepire cosa venga davvero condiviso in questo testo. La numerologia applicata ti chiede di fare un passo diverso cosicché il materiale di questo libro possa diventare un manuale di lavoro, piuttosto che un altro pezzo d'informazione che ti appesantisce. I numeri sono leggeri, sono le nostre proiezioni che li fanno sembrare pesanti.

Nel nostro uso quotidiano dei numeri li diamo per scontati e vediamo ogni ricerca più approfondita sui numeri come esoterica e oscura. Ne risulta un linguaggio quasi dimenticato. È attraverso l'intuizione che possiamo ricordare la magia dei numeri. Poi con strumenti facili all'uso, come la data di nascita, avremo una finestra sul loro mistero. Questo libro apre la tua consapevolezza al libro della vita e introduce i numeri come tuoi insegnanti e guide.

La struttura del calendario di ogni cultura è una formula di numeri che aiuta a diagnosticare i problemi della vita e a suggerire nuove risposte. La cosa notevole è che ogni anno per il nostro compleanno celebriamo un numero. Riassumendo possiamo dire che è necessario prima di tutto studiare le proprietà di ciascun numero e poi identificare quelle stesse qualità

in noi stessi. Poi, nel conoscere noi stessi come esseri 10-in-1, possiamo esplorare le variazioni della nostra natura condivisa riferendoci alla nostra individuale data di nascita. Segue una breve panoramica sui numeri che dà il senso della progressione dell'anima nel suo viaggio verso il risveglio.

- 1 – L'umile origine di ciascun individuo, sentire l'impulso dell'esistenza e farsi volontari per fare il primo passo.
- 2 – Immediatamente dopo il primo passo ci sono la dualità, la separazione e la fame; il desiderio che diventa una brama spirituale e darà potere all'intero circolo del viaggio.
- 3 – Sviluppo della personalità e incantamento per cose che incontriamo lungo la via; anche la capacità di azioni positive e gli sforzi per essere un eroe.
- 4 – Momenti di risveglio dell'Anima; diventare uno che sceglie.
- 5 – Trasformazione; imparare attraverso i capovolgimenti e il paradosso del linguaggio.
- 6 – Essere raggiunto dalla grazia dell'intuizione; suspense, vigilanza e capacità di rispondere, liberi da preoccupazione.
- 7 – Il mantello della comprensione ti avvolge dandoti la visione elevata dalla quale il perdono è naturale.
- 8 – La guarigione del morire nell'immortalità; non affondare ma nuotare nell'oceano dell'infinito.
- 9 – Arrivare a casa, l'essenza non nata, pace della sponda al di là – mi adagio.
- 10 – Una radiosità naturale e che si auto-illumina; tutta luce, tutto luminoso, gloria e beatitudine trascendente.
- 11 – La comunione del grande Io con il piccolo io (10+1); gemelli con Dio.
- 12 – Il ciclo si ripete nel suo eco; tu lo rifletti ovunque in ogni tempo.