

Terremoto Rosso

(cura disintossicante per chi ha grandi ambizioni)

Ingredienti

- 2 carote
- 1/2 bietola rossa (pelata)
- 1 gambo di sedano
- 1/2 finocchio
- 1 fettina di limetta
- 1 fettina di radice di zenzero



Vuoi raggiungere il top della carriera? Devi impegnarti molto. Ma devi anche fare tutto il possibile per tenerti in forma. Questo succo fresco è indispensabile per te, perché contiene, tra l'altro, potassio, fluoro, sodio magnesio. Nutrienti benefici in caso di problemi di stomaco e difficoltà intestinali, questo succo migliora la circolazione sanguigna, previene i crampi muscolari e stimola la digestione. Trovi molti altri benefici cocktail su versapers.com

Questo cocktail si fa con uno slowjuicer. Lo slowjuicer fa 70 giri al minuto, in questo modo si preserva una quantità di vitamine 3 volte maggiore rispetto ad un normale apparecchio.

versapers[®]
The juice revolution



Terapia buon umore

Il succo allegro per gli stressati

Ingredienti

- 1 grossa carota
- 1 mela
- 1/2 finocchio
- 1 gambo di citronella



Hai davanti a te una lista di cose da fare che sembra non finire mai? Prenditi una bella pausa e vedrai che dopo ti sembrerà tutto più facile. Questo succo delicato e fresco che sa di anice allevia i dolori di stomaco e i problemi intestinali, facilita la digestione e fa abbassare il livello del colesterolo. Trovi molti altri benefici vocktail su versapers.com

Questo vocktail si fa con uno slowjuicer. Lo slowjuicer fa 70 giri al minuto, in questo modo si preserva una quantità di vitamine 3 volte maggiore rispetto ad un normale apparecchio.

versapers[®]
The juice revolution



Bevanda Yogi 3.0

(bevanda di mandorle per gli yogi e le yogini)



Ingredienti

- 100 grammi di mandorle messe precedentemente a mollo
- 4 arance (sbucciate)
- 2 carote
- 1 pezzettino di zenzero
- 1 puntina di zafferano

Fai pure tutte le pazzie che vuoi pur di invecchiare bene, ma ricordati soprattutto di ingerire tutti i nutrienti necessari. Questo fresco succo con molto calcio, potassio e magnesio aiuta il tuo corpo a regolare la pressione, previene l'osteoporosi, allenta l'invecchiamento, fa bene alla pelle e ai capelli. Trovi molti altri benefici vocktail su versapers.com

Questo vocktail si fa con uno slowjuicer. Lo slowjuicer fa 70 giri al minuto, in questo modo si preserva una quantità di vitamine 3 volte maggiore rispetto ad un normale apparecchio.

versapers
The juice revolution



Fuoco Vegano

Una bomba di fresche verdure per gli spice lovers (amanti delle spezie)



Ingredienti

- 3 gambi di sedano
- 1 finocchio
- 1 manciata di spinaci
- 1 rametto carico di foglioline di prezzemolo
- 1 spicchio di aglio
- 1 pezzettino di peperoncino verde
- 1 allocco
- 1 gambo di citronella (pelato)
- 1 goccino di latte di cocco

Concediti un lusso sublime con questo succo denso, delicato e speziato, che contiene vitamina A, B2, B6, C, K, rame, calcio e ferro. Avrai ossa sane e buona memoria, ti protegge dalle malattie, ti fa abbassare la pressione e il livello del colesterolo. Anche la tua libido ne trarrà beneficio (non che sia necessario!) Trovi molti altri benefici cocktail su versapers.com

Questo cocktail si fa con uno slowjuicer. Lo slowjuicer fa 70 giri al minuto, in questo modo si preserva una quantità di vitamine 3 volte maggiore rispetto ad un normale apparecchio.

versapers[®]
The juice revolution



Esplosione di Ananas

(dolcezza tropicale per i freddolosi)



Ingredienti

- 1/2 ananas
- 2 carote
- 1 una fettina di curcuma
- 1 goccino di acqua bollente o di latte di mandorla caldo

Ti senti poco bene o sogni la spiaggia di un paese tropicale? Aggiungi a questo succo un goccino di acqua bollente in modo da riscaldare il cocktail fino a +/- 49°C, lasciando intatti tutti gli enzimi e le vitamine. Questo succo è un toccasana per la digestione, la memoria, le ossa e le gengive, ti fa passare la tosse e il raffreddore. Trovi molti altri benefici vocktail su versapers.com

Questo vocktail si fa con uno slowjuicer. Lo slowjuicer fa 70 giri al minuto, in questo modo si preserva una quantità di vitamine 3 volte maggiore rispetto ad un normale apparecchio.

versapers[®]
The juice revolution



Paradiso Rosa

(dissetante colorato per weight watchers – chi tiene alla linea)



Ingredienti

- 1 gambo di sedano
- 1 mela
- 1 manciata di cranberry
- 1 manciata di lamponi o di fragole
- 2 foglioline di menta
- 1 fettina di radice di zenzero

La birra è dissetante, ma certo non si può dire che aiuti a mantenere la linea. Con questa bevanda, come sana alternativa nei pomeriggi caldi, assumi senza accorgertene, molti antiossidanti. Un succo miracoloso e dimagrante che ti fa perdere i liquidi in eccesso e ti disintossica. È un antidolorifico, scioglie i depositi di catarro, purifica l'alito, previene la cistite e il tartaro e facilita la digestione. Trovi molti altri benefici vocktail su versapers.com

Questo vocktail si fa con uno slowjuicer. Lo slowjuicer fa 70 giri al minuto, in questo modo si preserva una quantità di vitamine 3 volte maggiore rispetto ad un normale apparecchio.

versapers[®]
The juice revolution



Estasi x Sempre

(spacetrup (viaggio spaziale) per i fanatici della salute)



Ingredienti

- 1 mela (Granny Smith)
- 1/3 limone
- 1/2 finocchio
- 1 pera
- 1/3 pastinaca
- 1 grappolo di uva bianca
- un paio di foglioline di menta o di basilico

Hai bisogno di uno stimolante? Benissimo, questo diventerà non solo il tuo succo, ma anche il tuo migliore amico. Contiene moltissima vitamina C, e ancora ferro, pectina, antiossidanti e fibre. Elimina le scorie, brucia i grassi, idrata, fa abbassare il colesterolo e facilita la digestione. Trovi molti altri benefici vocktail su versapers.com

Questo vocktail si fa con uno slowjuicer. Lo slowjuicer fa 70 giri al minuto, in questo modo si preserva una quantità di vitamine 3 volte maggiore rispetto ad un normale apparecchio.

versapers[®]
The juice revolution



Melone Vigoroso

(epo naturale per gli atleti)



Ingredienti

- 1/2 anguria o melone
- 1/3 limone
- 1 gambo di citronella (pelato)
- 1 rametto di prezzemolo o di menta (come guarnizione)

Ambisci una carriera come quella di Lance Armstrong, ma con mezzi del tutto legali? Preparati questo succo e bevilo durante o dopo l'attività sportiva. Le vitamine A, B6, C, il potassio e il licopene migliorano la circolazione sanguigna, per cui arriva nei muscoli una maggior quantità di ossigeno e di nutrienti. Raggiungerai ottimi risultati. Trovi molti altri benefici vocktail su versapers.com

Questo vocktail si fa con uno slowjuicer. Lo slowjuicer fa 70 giri al minuto, in questo modo si preserva una quantità di vitamine 3 volte maggiore rispetto ad un normale apparecchio.

versapers[®]
The juice revolution



Cappuccino Hulk

(una delizia per i forzuti)



Ingredienti

- 100 g cavolo nero (o spinaci)
- 2 mele succose (Elstar)
- 1/4 finocchio
- 1 fettina di limone

Alimento verde rinforzante: vedi Braccio di ferro e Hulk. Resterai sorpreso dal sapore delicato e fresco di questo miracoloso succo verde con la schiuma. Contiene incredibili quantità di vitamina K, A e C, come pure antiossidanti, che aiutano a combattere, tra l'altro, l'artrite e l'asma. Trovi molti altri benefici vocktail su versapers.com

Questo vocktail si fa con uno slowjuicer. Lo slowjuicer fa 70 giri al minuto, in questo modo si preserva una quantità di vitamine 3 volte maggiore rispetto ad un normale apparecchio.

versapers[®]
The juice revolution

