

Prefazione

a cura di ANNELIE F. SCHEUERNSTUHL

Da quando è stato scritto questo libro (prima edizione in lingua tedesca; *N.d.R.*) sono trascorsi cinque anni e nel frattempo sono successe molte cose. Ormai si è sparsa la voce dell'esistenza di un'alternativa dolce per la cura dei disturbi ormonali: "la terapia ormonale biologica", che si serve di ormoni bioidentici adeguati alle specifiche necessità e privi di effetti collaterali. Un risultato a cui anche questo libro ha contribuito in maniera non irrilevante. Anche il ruolo della vitamina D₃ nel nostro organismo viene sempre più riconosciuto, unitamente alla sua importante funzione per il sistema immunitario, la vitalità, il metabolismo, la salute e il benessere generale, e non solo per la stabilità ossea.

«Il sole protegge dal cancro?», è la domanda provocatoria del dottor Raimund von Helden, esperto di vitamina D. E la sua risposta, in base ai numerosi studi e indagini degli ultimi anni, è un SÌ inequivocabile. Per questo nel libro troverete anche un capitolo su questo argomento.

Se già adesso diventa sempre più evidente in che modo le sostanze naturali come gli ormoni biologici o la vitamina D possono contribuire alla nostra salute, sono proprio curiosa di vedere quali altre scoperte si faranno nei prossimi anni.

Vi auguro di divertirvi leggendo il libro e di acquisire tante nuove conoscenze.

Agosto 2014

ANNELIE F. SCHEUERNSTUHL
Medico e Psicologa
Starnberg

Prefazione

a cura di Anne Hild

In qualità di naturopata e omeopata, sono entusiasta nel vedere come la cura con gli ormoni potenziati secondo il metodo omeopatico, si sia diffusa nel settore della terapia ormonale naturale. In Germania, in Austria e in Svizzera, il numero dei naturopati e dei medici che utilizzano gli ormoni omeopatici nel loro lavoro aumenta di mese in mese. Anche per questo motivo nell'edizione riveduta abbiamo dedicato un capitolo all'argomento ormoni e omeopatia.

Oltre a fornire informazioni su indicazioni terapeutiche di provata efficacia in caso di disturbi di origine ormonale, sulla tautopatia e sui fitormoni, il capitolo copre la gamma completa di terapie e contiene le scoperte più recenti.

Mi auguro che questo libro possa essere un manuale valido e affidabile in cui trovare risposta a tutte le questioni di salute di origine ormonale.

Agosto 2014

ANNE HILD
Naturopata e Omeopata
Flueli-Ranft