

COME USARE LE CARTE RAINBOW

La prima volta che usi il tuo mazzo di carte Rainbow prendile in mano: osservale una alla volta con attenzione ed instaura una comunicazione silenziosa con esse in modo da armonizzarle con la tua energia. Osserva i disegni, le immagini, i colori e i simboli di ciascuna carta, potresti prendere una carta alla volta e tenerla con te per qualche giorno o anche per una settimana, tenendo poi una sorta di diario delle sensazioni o delle intuizioni che ti arrivano a riguardo.

Questa preparazione ti aiuterà ad affinare il tuo “sentire” facendoti sviluppare quelle percezioni che ti saranno utili quando interrogherai le carte Rainbow per connetterti con l’essenza di un’altra persona tramite la loro lettura.

Potresti anche prendere il tuo mazzo e tenendolo all’altezza del tuo cuore pronunciare mentalmente o a voce alta le seguenti parole:

***ACCOLGO E RINGRAZIO QUESTE CARTE CHE POSSANO
UNIRE IL MIO CUORE ALLA MIA MENTE
CHE POSSANO UNIRE LA MIA ESSENZA CON L’INFINITO
FLUSSO DI INFORMAZIONI PROVENIENTE DAL DIVINO
CHE POSSANO PORTARE SAGGEZZA E CORAGGIO A
TUTTI I DESTINATARI DEI LORO MESSAGGI
ALLINEO LA MIA ENERGIA CON I MESSAGGI DELLE CARTE
E LE UTILIZZO PER IL MASSIMO BENE SUPREMO
GRAZIE GRAZIE GRAZIE***

Quindi per la tua auto lettura segui questo semplice procedimento:

1. Mescola le carte e disponile su un piano d’appoggio.
2. Scegli una carta dal mazzo, in maniera istintiva, seguendo il tuo “sentire”: la carta scelta rappresenta l’energia di cui hai bisogno.
3. Leggi il messaggio sul retro della carta.
4. Applica nella tua giornata il consiglio ricevuto dalla carta.
5. Consulta il Manuale delle Carte Rainbow per scoprire il loro significato! Comprendere il messaggio più profondo della carta ti permetterà di sfruttare al meglio i suoi consigli.
6. Utilizza i supporti audio e video per eseguire gli esercizi specifici collegati alla carta che hai pescato, in modo da accelerare il tuo riequilibrio energetico, facendoti così raggiungere il benessere emozionale, fisico e mentale auspicato dalla carta.