

Joy & Roy Martina

E CRISTALLIN



Le 12 leggi del karma

Capitolo 4 di:
“Lascia che sia”

 MyLife

Self Help

Joy & Roy Martina

Le 12 leggi
del Karma

Ebook

Traduzione: Katia Prando

Editing: Enza Casalino

Revisione: Alessandro Ardigò, Martina Marselli

Grafica di copertina e impaginazione: Matteo Venturi

Le leggi del karma ci tengono in carreggiata

Nell'eternità abbiamo bisogno di un sistema che ci faccia evolvere e crescere in modo che possiamo raggiungere il fine ultimo, ovvero l'illuminazione, quello stato in cui non ci sono più ostacoli al flusso delle informazioni, alla saggezza, all'amore e all'armonia che provengono dalla Sorgente. Ecco perché esistono le leggi karmiche. Molte religioni ne hanno dato una interpretazione particolare e le hanno utilizzate per introdurre la paura, per sfruttare la gente e instillare il sentimento di impotenza in miliardi di persone. Invece l'obiettivo è proprio l'opposto: infondere speranza di pace e gioia. Fare del bene porta altro bene; lo stesso vale per il male.

A. CAUSA-EFFETTO

1. RACCOGLI CIÒ CHE HAI SEMINATO.

Grande legge del karma.

Ciò che dai ti ritorna indietro per l'eternità. Ecco perché siamo responsabili di tutte le nostre azioni nel tempo e nello spazio.

2. ATTRAIRAI CIÒ CHE SEI, NON CIÒ CHE VUOI.

Quello che sogniamo e desideriamo può essere creato se lavoriamo innanzitutto su noi stessi, rimuovendo la polvere karmica, i blocchi e il sabotaggio. La legge dell'attrazione fa coppia con la legge della creazione. Il tuo contributo influenza il risultato. Ciò che ti circonda (quello che attrai e ciò che fa parte della tua vita) è un indizio della tua intima natura.

3. CIÒ A CUI OPPONI RESISTENZA PERSISTE.

Legge dell'umiltà.

Ciò a cui opponi resistenza riflette chi sei dentro. Sei perso nell'illusione e neghi chi sei? La nostra zona d'ombra è la parte di noi che sopprimiamo e che torna a ossessionarci innescata da circostanze che ci portano a giudicare e a condannare.

4. OVUNQUE TU VADA LÌ TI TROVERAI.

Legge della crescita.

Se non cambi, niente cambia. Ovunque tu vada porterai con te la tua zona d'ombra. Fuggire via da una sfida significa posporre il tuo processo di crescita. Se non trovi il coraggio di confrontarti amorevolmente e di dire la verità sei destinato a soffrire per sempre. I cambiamenti appresi lentamente, fatti con il cuore, sono quelli più duraturi.

B. AZIONE PERSONALE

5. OGNIQUALVOLTA C'È QUALCOSA DI SBAGLIATO, C'È QUALCOSA DI SBAGLIATO IN NOI.

Legge dello specchio.

Stai dando il tuo contributo e stai facendo la differenza in modo amorevole? Ogni cosa sul tuo cammino è uno specchio per guardarti dentro. Se fuori c'è confusione e inquietudine, penetrando in profondità dentro di te risolvi il problema.

6. ANCHE LE AZIONI PIÙ INSIGNIFICANTI ACQUISTANO IMPORTANZA NEL MOMENTO IN CUI LE COMPI.

Legge della sincronicità.

Impara la disciplina e l'umiltà. Tutti contiamo e siamo un tutt'uno. È il lungo periodo che conta. Ricordati che verrai messo alla prova e che devi ancora gestire le conseguenze delle tue azioni passate. Perciò magari fai tutto come si deve ma le cose continuano a non funzionare. Resta in carreggiata, alla fine la ricompensa è la crescita che hai ottenuto.

7. NON PUOI PENSARE A DUE COSE CONTEMPORANEAMENTE.

Legge della direzione e dei motivi.

Hai motivi reconditi, un secondo fine, o pensi al di là di te stesso? Le incongruenze sono la principale causa di autosabotaggio. La paura del successo e la gelosia degli altri ci impediscono di andare avanti.

8. SE CREDI CHE UNA COSA SIA VERA, ALLORA TALVOLTA NELLA VITA DEVI DIMOSTRARLO.

Legge della volontà.

Fai molta attenzione a ciò in cui credi e lavora costantemente sulle tue convinzioni negative e sulle cose negative che dici. Non parlare mai male di te perché è come se ti lanciassi addosso una maledizione. Paura di lavorare sodo? Datti da fare o chiudi il becco.

C. STORIA E RISULTATI

9. LEGGE DEL QUI E ORA.

Lascia andare il passato e vai avanti. Concentrati sul luogo in cui ti trovi e su ciò che devi fare dentro di te per evolverti e progredire. Continua a lasciare andare il passato, perdona, dimentica e ricordati le lezioni che hai imparato.

10. PIÙ LE COSE CAMBIANO, PIÙ RESTANO IMMUTATE.

Legge del cambiamento.

La storia si ripete finché non impari le lezioni che cambiano il percorso. Le lezioni vengono dimenticate, ma la saggezza rimane e viene espressa nel nuovo comportamento. Ciò che attrai è diverso o ha un effetto diverso.

11. SE TI FOCALIZZI SULLE COSE BUONE NELLA TUA VITA, NE ACCADRANNO ALTRE.

Legge della pazienza e della ricompensa.

Sei focalizzato su ciò che non hai? Cerchi le cose superficiali e appariscenti anziché quelle essenziali? La felicità deriva dal realizzare ciò che

sei destinato a compiere, a prescindere da quanto possa essere semplice o grandioso. Non c'è niente di male a sognare in grande, ma la tua felicità non dovrebbe dipendere dalla realizzazione dei tuoi sogni. La felicità si trova lungo il cammino, non nel suo completamento.

12. CIÒ CON CUI CONTRIBUISCI TI VIENE RESTITUITO.

Legge del valore e dell'ampliamento.

Il tuo contributo amplia o fa decrescere il tutto. Il valore è l'energia estesa. In molti scelgono la comfort zone della mediocrità, smettono di interessarsi e di imparare cose nuove. Si identificano con il loro lavoro e con i risultati del passato. Il cervello è programmato per un processo di crescita illimitato. Gran parte delle malattie della terza età sono causate dalla pigrizia che ci coglie durante la vecchiaia. Devi tenere allenato il fisico, mangiare sano e mettere costantemente alla prova il cervello con nuovi compiti, nuovi studi. Non smettere mai di evolverti.

IL TUO LAVORO KARMICO INTERIORE

- Leggi questo capitolo ancora una volta finché non ti rendi conto che devi interiorizzare questi principi ed esprimerli nella tua esistenza. Scrivi ciò sui cui devi lavorare. Fotocopia o stampa i 12 principi e leggili quotidianamente.

Questo ebook è un estratto dal libro:

