




COME FARE una lettura

Nell'entrare nel campo sacro delle leggi universali, quando decidi di chiedere dei consigli, avvicinarti alle carte della saggezza con rispetto. Mescolale e stendile davanti a te su una superficie piana.



Formula una domanda aperta, ad esempio: «Come posso gestire questa situazione?» Poni la domanda come se ti trovassi di fronte a un grande saggio.

Chiudi gli occhi, radicati e connessi con la terra sotto i tuoi piedi e con il cielo sopra di te. Ora fai tre respiri profondi e rilascia tutte le preoccupazioni in modo da diventare un canale ricettivo per la saggezza cosmica. Posa la tua attenzione tra le tue sopracciglia, sul terzo occhio, oppure al centro del tuo petto, sul chakra del cuore. Puoi fare la domanda a voce alta oppure pensarla.



Estrai una carta per rispondere alla tua domanda e consulta il libretto per comprenderne meglio il significato.

È sempre utile riflettere per alcuni minuti sul consiglio ricevuto, per comprenderlo più in profondità e sintonizzarti col messaggio. Chiediti: «Come si applica a ciò che sto vivendo? Mi serve più chiarezza?» Se sì, fai un'altra domanda ed estrai un'altra carta. Non ripetere la stessa domanda più di una volta poiché significherebbe che non hai fiducia nella saggezza ricevuta. Riconosci invece che dentro di te c'è resistenza. Chiedi che essa si dissolva e che nella tua mente si faccia chiarezza.



Ora prendi l'impegno di seguire i consigli delle carte. Cosa farai in modo differente? Ricorda: la creazione del karma e il suo scioglimento si ottengono solo con la pratica. Mettendo in atto i consigli ricevuti, potrai agire sulla legge di attrazione e modificare così le tue esperienze.

COME FARE una lettura con le carte della saggezza

Stesa a tre carte



1. Forze
cosmiche



2. Influenze
karmiche



3. Consiglio

Dividi il mazzo in tre parti uguali e prendi la prima carta in alto da ciascun mazzetto, ponendo le seguenti domande.

Prima carta:

Quali sono le **forze cosmiche** in atto in questa situazione?

Seconda carta:

Quali sono le mie **influenze karmiche**?

Terza carta:

Qual è il **consiglio** per agire sul mio karma?

Stesa a cinque carte



1. Tendenza negativa



2. Cattiva abitudine



5. Lezione da imparare



4. Piano dell'anima



3. Ostacoli inconsci

Chiedi una lettura dell'anima relativamente alla tua situazione ed estrai cinque carte dopo aver posto le seguenti domande.

Prima carta:

Qual è la **tendenza negativa** che sta causando questa sofferenza?

Seconda carta:

Qual è la **cattiva abitudine** che perpetua quest'esperienza?

Terza carta:

Quali sono gli **ostacoli inconsci** che mi impediscono di fare chiarezza?

Quarta carta:

Qual è il **piano** della mia **anima**?

Quinta carta:

Qual è la **lezione** che devo imparare?