

CAPITOLO 2

L'IMPORTANZA DELLA CRESCITA PERSONALE

Sesso, quando parlo con qualcuno della vita, e magari di come migliorare questo o quell'aspetto (e si tratta quasi invariabilmente o dei soldi o delle relazioni, con la salute che segue una di queste due cose), finisco per arrivare a un punto che è praticamente inevitabile: l'importanza della crescita personale.

È inevitabile perché, da qualunque punto si cominci il discorso (relazioni sentimentali, soldi, salute, una persona che fa parte della propria vita, un evento, il proprio lavoro, il luogo in cui si vive, il proprio corpo, ecc), se si vuole affrontare l'argomento in modo serio, e non semplicemente stare a lamentarsi del tempo, del governo o del ritardo dei treni, non si può che arrivare al punto centrale di tutto: se stessi e la propria evoluzione personale.

E si noti bene che questo è il punto centrale sia che si stia parlando di "come migliorare la mia vita" sia che si stia parlando di "come migliorare il mondo", ossia tanto che la persona

abbia un intento introverso (verso l'interno), quanto che abbia un intento estroverso (verso l'esterno).

Difatti, da un lato abbiamo che l'unico modo per migliorare la nostra vita (ossia la manifestazione fenomenica che ci circonda) è cambiare noi stessi dentro, per vedere poi il fuori che si adeguerà come lo specchio che è.

Dall'altro lato, abbiamo che per cambiare il mondo è necessario, nuovamente, cambiare noi stessi, dal momento che posso modificare il sistema solo cambiando l'unica cosa su cui ho potere: me stesso. E, una volta modificato me stesso, avrò modificato anche l'insieme di cui faccio parte. Questo concetto è chiaro anche da un punto di vista psicologico, ma è ancora più ovvio dal punto di vista energetico: io modificherò il mondo e l'umanità intera in ragione dell'energia e della vibrazione che ho maturato.

Se ho maturato una vibrazione bassa, influenzerò il mondo in quel senso; se ho maturato una vibrazione alta, lo influenzerò in quell'altro senso. E non solo perché cambiando vibrazione sto cambiando *ipso facto* la vibrazione totale, ma perché con la mia mutata vibrazione influenzerò le persone intorno a me.

Quindi, a ben guardare, la cosa più importante tra tutte, e anzi l'unica cosa importante, è la crescita personale.

Ma non quella degli altri: la mia crescita personale.