

## INTRODUZIONE

**G**li sciamani delle Ande conoscono e servono un sogno sacro, che guida il viaggio del nostro pianeta nel vasto firmamento e il nostro destino umano qui sulla Terra. Quel sogno è una mappa che conduce al futuro, ma è priva di percorsi già tracciati e non possiede altri sentieri che quelli che ognuno di noi vi incide. È effimera, mutevole a ogni istante, sempre sorprendente, come accade in un sogno.

Gli uomini e le donne che proteggono questo sogno sacro prendono il nome di *guerrieri di luce*. Non hanno nemici in questo mondo e nel prossimo. Sono dotati di immense risorse.

Il sogno sacro rivela l'ordine implicito dell'universo. Esso si rivela nelle stagioni, nel processo d'impollinazione dei fiori svolto dalle api e nel modo in cui tutti gli esseri viventi sono connessi e in relazione fra loro. Grazie a questa conoscenza, gli antichi sciamani del Perù coltivavano e incrociavano il loro mais, arrivando a produrre più di quattrocento varietà di grano turco; scrutavano il cielo notturno e prevedevano le eclissi con decenni di anticipo. Il significato e lo scopo della vita sorgevano spontaneamente nei loro cuori, poiché sapevano di appartenere a un piano molto più vasto di loro.

Diventando consapevoli del sogno sacro, comprendiamo che l'universo non è fatto di rocce aride lanciate nel cosmo, di energia senza vita, o della materia oscura di cui parla la scienza. Capiamo invece che il cosmo è vivo e cosciente, che ama creare bellezza, dando vita a pianeti blu-verdi, galassie a spirale e a oltre ventimila specie di farfalle sulla Terra.

A ciascuno di noi è stato dato in custodia un frammento del sogno sacro da esprimere in modo personale. Quando ci dimentichiamo di avere dentro di noi una parte essenziale e necessaria del sogno sacro, la nostra esistenza cade in un ciclo di scompiglio, i nostri sogni personali si trasformano in incubi e le nostre vite precipitano nel caos.

Molti hanno sostituito al sogno sacro un altro sogno, fatto di fama e opulenza, di potere e di “like” su Facebook. Nel frattempo siamo di fronte a una serie di crisi globali –dal cambiamento climatico alle specie in estinzione, alle guerre, carestie e malattie– che ci impongono di sognare un nuovo sogno per noi stessi e per il mondo.

Il sogno sacro ci sta chiamando. Questo libro vi insegnerà a risvegliarvi dal torpore in cui vivete e a sognare tenendo gli occhi aperti, per poter avere accesso a tutte le possibilità offerte dal futuro.

Potete scoprire il vostro sogno sacro trasformando tre sogni comuni, della cui veridicità molti di noi sono convinti senza riuscire a risvegliarsi. Si tratta del sogno della sicurezza, del sogno della permanenza e del sogno dell'amore incondizionato. Dopo aver trasformato questi sogni, cioè dopo aver accettato che la vita è in continuo mutamento, che la mortalità è un dato di fatto, e che nessuno può liberarvi da una vita di paure e insicurezze se non voi stessi, il caos della vostra esistenza si trasformerà in ordine e la bellezza prevarrà su tutto.

Una volta scoperto il vostro sogno sacro, il potere creativo dell'universo, noto agli sciamani col nome di *Luce Primordiale*, si pone al vostro servizio per creare bellezza nel mondo e per guarire voi stessi e gli altri. Voi diventate guerrieri di luce. Vivete senza paura, conoscete la risposta alla domanda «chi sono io?» e conoscete le vie che conducono oltre la morte, nell'infinito.

Come gli sciamani andini, i Laika, anche voi siete guerrieri di luce. In quanto tali osate enunciare le verità scomode, pro-

pugnare i valori universali che rendono onore alla vita e compiere atti di coraggio quotidiani.

Questo è ciò che farete in questo libro. Le pratiche presentate in queste pagine vi aiuteranno a dar forma a un vostro sogno sacro personale. Vi aiuteranno a costruirvi un destino intriso di coraggio e motivato dalla visione.

Le pratiche del guerriero luminoso sono essenziali in un mondo capace di sognare solo durante il sonno, che considera onorevole la vigliaccheria e fa apparire saggio il senno di poi, e in cui la spiritualità ha perso il suo mordente.

Esse vi aiuteranno a portare luce e pace nella vostra realtà e a capire qual è il vostro ruolo all'interno di un sogno sacro più vasto, quello dell'umanità.

*Alberto Villoldo*