



“ **Più FORZA**

esprimi nella vita sulla terra,
più Forza sperimenterai
nella vita ultraterrena.
E quando entrerai nel mondo
dello spirito, la tua energia
si accentuerà e sperimenterai
un'espansione del tuo Io interiore.

”

1. REINCARNAZIONE, GUIDE E SÉ SUPERIORE

Al momento della tua nascita, quello spirito che è il tuo vero Io è entrato nella dimensione fisica, per un breve periodo di apprendimento molto speciale. Ha scelto di compiere questa esperienza come parte di un obiettivo spirituale più elevato, sapendo che non c'era modo di raggiungere quella meta senza prima passare attraverso la dimensione fisica.

Prima che la tua vita avesse inizio, conoscevi quel tuo obiettivo spirituale, e conoscevi anche le circostanze generali dell'esistenza a cui stavi andando incontro: cioè il corpo in cui la tua energia spirituale avrebbe abitato, i genitori che ti avrebbero aiutato a crescere,

l'area geografica in cui ti saresti trovato, le tue relazioni interpersonali, i tuoi legami karmici, e il grado di evoluzione della terra all'epoca in cui avresti deciso di entrare nel piano fisico. Tu, o comunque la tua parte spirituale, avevi conosciuto tutto ciò e hai fatto la tua scelta in modo del tutto consapevole.



Per comprendere meglio questo concetto, prendiamo in considerazione il tuo vero Io, l'entità spirituale che esisteva già prima della tua attuale esistenza sul piano fisico. Poiché non ci sono parole nella nostra lingua per descrivere questa energia, la chiameremo il *Sé Superiore* (sebbene questo termine possa essere fuorviante, in quanto la nostra vera identità spirituale non è più elevata di noi e non è nient'altro che noi stessi).

Il tuo *Sé Superiore* è un corpo collettivo di energia. È ampio e non ha età; è tutto ciò che tu sei sempre stato, fin dall'estremo lembo dell'infinito. Dentro il *Sé Superiore* c'è tutto il sapere di cui potrai avere biso-

gno, e attraverso il Sé Superiore puoi sperimentare una conoscenza illimitata di te stesso e del piano fisico, così come delle altre dimensioni invisibili che si trovano nelle tue immediate vicinanze.

Il tuo *Sé Superiore* è alimentato da un'energia intrinseca che è addirittura più grande di esso. Quest'energia è ciò che noi chiamiamo la *Forza*, o lo *Spirito Vivente*.

La *Forza*, proprio come il tuo *Sé Superiore*, è un'energia che si evolve. È importante, eccitante e incredibilmente generosa – forse ti potrebbe venir voglia di chiamarla Dio. Non è statica, come alcuni vorrebbero farti credere: è in continua crescita, è dinamica e ha un suo impulso interiore, come un desiderio di crescere sempre di più, di divenire sempre più ampiamente se stessa. Per ottenere ciò, essa si divide in molteplici parti – definizioni, e lo fa perché sa che in questo suo dividersi ed espandersi acquisterà sempre più potere. E acquistando sempre più potere, crescerà sempre di più.