

A close-up portrait of a woman with long dark hair, looking directly at the camera with a neutral expression. The background is a soft-focus landscape with trees and a blue sky.

ESTRATTO
GRATUITO

LUMIRA

LA POTENTE SCIAMANA RUSSA

GUARIGIONE SPIRITUALE

UN PERCORSO RIVOLUZIONARIO
DI AUTO-GUARIGIONE
E RIGENERAZIONE



CON CD
di Meditazioni guidate



Che cos'è la salute? Che cos'è la malattia?

La malattia è un'illusione

Ogni essere umano è per sua natura perfetto, completo e sano. Tutto quello che si discosta da questa immagine è un'illusione su cui fondiamo la nostra vita. Anche la malattia quindi fa parte dell'illusione: è un distacco dall'unità dell'essere e dalla vibrazione dell'amore incondizionato.

Nessuno può ricondurci all'unità se noi stessi non siamo disposti a compiere questo passo. Ogni individuo è quindi il proprio terapeuta, dato che non esiste guarigione dall'esterno. A volte ci capita di imbatterci in qualcuno che mediante una conversazione o la propria energia stimola in noi un processo di guarigione. Ogni vibrazione più elevata può darci un impulso o fungere da catalizzatore per farci ritrovare la nostra integrità e l'amore incondizionato, ma il processo si svolge sempre dentro di noi.

Abbiamo paura delle malattie e della morte per via del nostro pensiero limitato, che ci fa credere che la malattia significhi sofferenza e che la morte equivalga alla fine. Le malattie però non sono dei nemici, ma ci offrono l'opportunità di crescere, evolverci e rinnovarci sul piano spirituale, psichico e perfino fisico. In questo senso le malattie sono degli amici, un percorso personale verso noi stessi e la nostra vera vocazione. Per questo motivo non apprezzo molto l'abitudine della medicina convenzionale di reprimere i sintomi con pastiglie,

interventi chirurgici o altre procedure, poiché così facendo si rischia di bloccare il messaggio della nostra anima, impedendoci di capire il motivo della malattia e quello che ci vuole comunicare.

La saggezza del corpo

Tutto avviene in base a una legge universale. Il nostro corpo è saggio e ha sempre ragione. I sintomi, di qualunque genere siano, non nascono dal nulla: un organo non smette di funzionare di punto in bianco e il raffreddore non ci viene per caso. Il nostro organismo è parte di un mondo complesso, intimamente connesso e intrecciato con tutte le nostre emozioni, i nostri pensieri, le nostre aspettative, le nostre reazioni, i nostri schemi interni e l'ambiente in cui viviamo. Come possiamo curare solo i singoli sintomi, tralasciando il quadro generale? È ora di renderci conto che il nostro corpo biologico è più della somma delle scoperte scientifiche in proposito. Il nostro essere malati dipende da svariati motivi e individuare queste cause è molto più importante della cura del sintomo, poiché se non se ne comprendono le radici non può aver luogo una vera guarigione. Ogni malattia contiene quindi un'intenzione positiva, un dono prezioso, e se saremo disposti ad accettare questo regalo senza condizioni, ne verremo arricchiti.

Il corpo è nostro alleato. Noi siamo il nostro corpo e ogni singola cellula del nostro corpo equivale a noi stessi. Il nostro corpo ci guida e ci protegge da uno stile di vita sbagliato, dai pensieri negativi, dalle locuzioni distruttive e dalle abitudini opprimenti. Servendosi di una grande varietà di sintomi, ci fornisce le indicazioni per trovare noi stessi, sperimentare dentro di noi la nostra divinità e la nostra integrità, così da innalzare il nostro livello vibratorio complessivo. Ma generalmente non ci fidiamo né del nostro corpo né del nostro intuito o della nostra

sensibilità. Brancoliamo nel buio, cercando di trovare risposte e guarigione all'esterno, mentre invece tutto è già dentro di noi. Se il tuo corpo si è ammalato, quello che devi fare è fermarti, osservare la tua vita in tutte le sue sfaccettature, esplorare il tuo mondo interiore e trovare la causa. Se reagirai in questo modo ai tuoi sintomi corporei, questi svaniranno da soli nella maggior parte dei casi. Se a una persona malata si spiega l'importanza di cambiare se stessa e la propria vita, spesso si ha una reazione di incomprensione e rifiuto. La maggior parte delle persone non vogliono prendere in esame il proprio stile di vita e neppure se stesse, e preferiscono una pastiglia, una formula magica o una preghiera, lasciando che tutto il resto rimanga così com'è. Questo però alla lunga non funziona, poiché una malattia è un forte segnale della necessità di cambiamento, che non può essere semplicemente messo a tacere con una pillola. Se l'individuo non è disposto a dar retta alla saggezza del proprio corpo, questo soffrirà finché l'anima non deciderà di porre fine a questa vita.

Corpo, spirito e anima in armonia

La qualità della nostra vita dipende dal nostro livello vibratorio: più questo è elevato, più siamo sani e felici. La vibrazione più alta è quella dell'amore incondizionato, che è privo di polarità ed è la Fonte stessa. Tutte le malattie hanno la stessa radice in comune: la mancanza di amore.

L'essere umano è costituito da corpo, spirito e anima, e queste tre componenti devono essere in armonia tra loro. Se tutte e tre vibrano allo stesso livello, la persona è in grado di dirigere la propria vita e di mantenersi sana e felice.

Il nostro corpo è il recipiente sacro che contiene lo spirito universale e l'anima immortale divina. Per questo dovremmo mantenerlo puro, curarlo con attenzione, alimentarlo in modo consapevole e amarlo.

Grazie allo spirito, siamo in grado di svilupparci, crescere e modificarci. Lo spirito è la sostanza da cui siamo formati e il suo strumento è la forza di volontà. Lo strumento dell'anima è l'amore incondizionato, l'essenza divina presente dappertutto.

Siamo esseri spirituali e tutto ciò con cui entriamo in contatto nella vita risuona energeticamente dentro di noi. Le energie che agiscono su di noi dall'esterno modificano all'istante tutta la nostra struttura energetica. In pratica ogni azione, ogni pensiero e ogni emozione può cambiare in positivo o in negativo anche la nostra aura, e di conseguenza mantenerci sani o farci ammalare. Queste modifiche avvengono in continuazione, perché noi emaniamo e riceviamo sempre qualcosa, anche se perlopiù inconsciamente. Spesso non ci accorgiamo neppure di quali pensieri formuliamo e di quali emozioni emettiamo. Per guarire spiritualmente, dobbiamo sempre prendere in considerazione l'insieme, poiché tutto è uno e noi siamo una sola cosa con Tutto ciò che è.

Ho cercato di osservare tutti gli aspetti del nostro essere nel contesto globale, poiché tutto è interconnesso, ma certe volte è utile cominciare a occuparsi dei singoli dettagli, perché questo ci può svelare nuove prospettive sulla pienezza dell'essere.

Ricordati sempre che salute significa libertà interiore, accettazione e amore incondizionato, mentre la malattia è il rifiuto e l'assenza di amore.