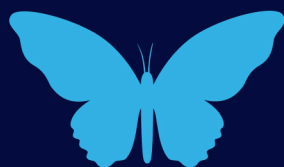


Ramtha

IL LIBRO MAGICO



FAI CHE L'AMORE
PER TE STESSO
DIVENTI VITA


MACRO
EDIZIONI

La differenza tra esseri illuminati ed esseri non illuminati è che un essere illuminato vive nella presenza, mentre l'essere non illuminato è ossessionato dal passato e pensa in termini di passato.

JZ Knight

PREFAZIONE DI JZ KNIGHT

A metà degli anni Ottanta, durante un volo diretto in Florida alzai lo sguardo dal libro che stavo leggendo e fui sorpresa di trovarmi davanti il pilota dell'aereo.

«Signora Knight? Perdoni la mia intrusione».

«Sì, sono io... c'è qualcosa che non va?».

«No... no» rispose lui con un ampio sorriso, chinandosi verso il mio sedile dal corridoio. «Da quando ho visto il suo nome sulla lista dei passeggeri, non vedevo l'ora di raggiungere l'assetto di volo orizzontale per venirla a incontrare».

Sorrisi, iniziai ad arrossire e tesi la mano verso la sua per stringerla. Non avevo notato l'oggetto che nascondeva dietro la schiena. «*Questo libro mi ha salvato la vita*» disse lui semplicemente, mostrando quello che aveva in mano. Con grande gioia vidi che si trattava del libro *Che l'amore per voi stessi diventi vita*.

Era alquanto consumato, con pieghe sugli angoli delle pagine e annotazioni a margine, il tutto fatto con amore ed estremo rispetto. Continuò spiegando che ogni giorno e su ogni volo, prima del decollo apriva il libro e faceva scorrere le pagine a caso finché non appariva una certa pagina di citazioni di Ramtha. I suoi occhi, disse, venivano «attratti come per magia sul messaggio che avevo bisogno di leggere».

Proseguì condividendo altre esperienze fatte con il libro, quindi mi chiese garbatamente se acconsentivo a firmarlo. Lì per lì esitai, arrossendo di imbarazzo mentre mi porgeva il suo tesoro insieme a una penna. Fu in quel momento di indugio che per la prima volta mi resi davvero conto che il mio destino con Ramtha aveva una sua propria importanza. E feci l'autografo. Dopo che se ne fu andato, un amico che viaggiava con me seduto dall'altra parte del corridoio si rivolse alla persona che aveva accanto dicendo: «Beh, per quanto riguarda questo volo mi sento meglio». Questa storia si sarebbe ripetuta numerose volte con diverse persone, durante i miei viaggi verso varie destinazioni. Una volta, nella fila del check

-in avevo davanti un cowboy alto e allampanato. Abbassando lo sguardo sui suoi stivali, gli occhi mi si fermarono sul libro che aveva in mano. Non potei non sorridere: era il *Libro Bianco* di Ramtha, logoro, con le pagine evidenziate nello stesso modo rispettoso del pilota precedentemente incontrato.

Al cuore della popolarità di *Fai che l'amore per te stesso diventi vita* tra decine di migliaia di persone sta la sua magica capacità di parlare al lettore con un linguaggio fatto di parole semplici e delicate. L'etimologia delle parole di Ramtha è una mescolanza del comune con l'arcaico, formulata in modo inusuale. L'effetto della programmazione neurolinguistica di tale fraseologia è di fermare per qualche istante il nostro cervello conscio, mentre estrae la parola dal suo modello comunicativo e la stacca dalla sua struttura schematica emozionale-comportamentale. In seguito la parola, priva della precedente struttura emozionale, viene ricollegata e utilizzata in un modo nuovo, non ancora sperimentato, il che significa che è stata temporaneamente rimossa dalla rete neurochimica che chiamiamo emozioni.

Con ogni parola che leggete, il vostro cervello è sottoposto a questo processo e di conseguenza produce la pausa. La pausa è la porta che introduce a qualcosa di neurologicamente più conduttivo: il subconscio. Ramtha chiama quest'area "*Il Tempio di Dio*", "*Il divino Osservatore*", "*Il grande Architetto*". È precisamente in questa misteriosa regione del cervello che troviamo i nostri aspetti più divini: "*La luminosa, eterea sfera di luce*", lo "*Spirito essenziale*" di ciò che siamo. In breve, noi *siamo* l'essere che controlla il computer umano che è il nostro cervello. La pausa apre la porta a una realtà nuova, sebbene temporanea. Il nuovo programma trasforma il campo elettromagnetico intorno a noi nel campo di un'onda extracorporea, codificata, in cui la nostra esperienza del tempo viene alterata e modificata. In breve, un futuro Ora ha avuto luogo, producendo un cambiamento in persone, luoghi, cose, tempi ed eventi della nostra vita, una felicità liberatoria che si esprime sotto forma di nuove esperienze emotive.

Questa è la vera natura di un'esperienza mistica. Complessivamente l'effetto di questo nuovo campo mentale dura al massimo per un ciclo di ventiquattr'ore. Con l'avvento di nuove tecnologie d'avanguardia, i neuroscienziati possono studiare un cervello vivente in tempo reale. Con la scoperta della sua sbalorditiva natura computazionale, balza in evidenza un fatto lampante: proprio come un

computer, il cervello si riavvia ogni otto-ventiquattr'ore. La nuova inizializzazione neuronale riorganizza l'infrastruttura delle sue funzioni fisiche nei ricordi attuali e passati. Essenzialmente, il programma della propria personalità viene efficientemente aggiornato, vale a dire che nel successivo ciclo di ventiquattr'ore appaiono dal nulla e senza preavviso pensieri riguardanti persone, luoghi, cose, tempi ed eventi. Le vecchie abitudini sembrano più forti, più naturali. Indubbiamente questo fatto spiega perché un giorno ci si senta illuminati e felici e il giorno dopo si ritorni al proprio passato. Forse finalmente comprendiamo la natura temporale della pausa e della miracolosa realtà materiale che ne consegue.

La soluzione, come ha detto il mio pilota, sta nel leggere le frasi e fare in modo che ogni giorno l'amore per sé stessi diventi vita. Forse adesso possiamo anche individuare le basi su cui poggiano quelle che decenni più avanti sarebbero diventate le meravigliose discipline del *Create Your Day*[®] (Creare la giornata) e della *Neighborhood Walk*[®] (Camminata del vicinato), insegnate alla Scuola di Illuminazione di Ramtha. Qui, inoltre, sta la fondamentale importanza dei metodi per trasformare la solita, prevedibile e a volte banale giornata in un futuro eccitante e del farlo ogni giorno. Tornando al nostro splendido *Libro Magico*, adesso è facile capire perché sia magico per i suoi lettori.

Quelle frasi dorate trascendono veramente la momentanea ispirazione di un biglietto d'auguri, per creare una nuova realtà, un nuovo futuro. Siete pronti a cambiare? Pronti a crescere con nuove avventure? Pronti a incamminarvi verso nuove possibilità di salvezza?

Aprite questo *Libro Magico*, fatene scorrere le pagine e fermatevi su una a caso. I vostri occhi si poseranno sulla frase che era destinata a voi.

JZ Knight
Settembre 2013

*L'amore è immortale.
È la sostanza di Dio, in verità è proprio questo.
E affinché l'amore per te stesso diventi vita
non c'è amore più grande di quello che trasforma una vita
in una vita brillante.*

Ramtha
Ritiro Primary, aprile 2013

I VENTI DEL CAMBIAMENTO

Amata entità, io sono Ramtha l'Illuminato. Ho portato con me su questo piano i venti del cambiamento. Ho vissuto sul tuo piano e sono asceso in vita. Non sono morto. E dopo di me, molti sono ascesi.

Io sono ciò che è chiamato sintesi di luce. Vengo a te in quella che è chiamata illusione. Sono un mistico, la voce invisibile, il potere invisibile. Sono, nella totalità del mio essere, quella parte di Dio che ha trovato un'eternità completa in sé e per sé.

Io sono una realtà, proprio come te. Sono ritornato dal luogo da cui sono giunto non per dirti che cosa c'è ma per insegnarti a vederlo a tua volta, poiché io già possiedo la gloria. La tua, spetta a te conquistarla.

Sono venuto a te per mezzo di parole scritte per consegnarti delle verità attraverso cui tu, mia amata, possa comprendere te stessa e le condizioni dell'esistenza in cui ti trovi in questo piano della dimostrazione. Questi non sono quelli che chiameresti nuovi insegnamenti. Sono antichi quanto il tempo immemorabile, proprio così. Sono, di fatto, verità fondamentali, leggi fondamentali, in armonia con tutte le cose. In verità essi sono Dio, la causa principale, lo Spirito divino svelato, proprio così.

Sono qui perché ti amo. Non sono un Messia. Non lo sono. Non sono il tuo salvatore. Non sono il tuo liberatore, il tuo signore. Non posso liberarti dalla tua schiavitù personale, poiché soltanto tu puoi farlo. Invero non posso salvarti dall'ironia dell'espressione della tua vita; soltanto tu puoi farlo. Non posso essere il tuo signore, poiché solo tu puoi essere signore di te stesso.

Non sono qui per essere adorato, idolatrato o ricercato, ma per essere amato. Non voglio nessuno seduto ai miei piedi se non per guardarmi negli occhi. Voglio elevare tutti gli uomini come io sono stato elevato. Non voglio seguaci, soltanto leader. Io ti li libererò, ma questo avverrà attraverso la tua convinzione personale di essere libera, e in verità è meglio così.

Non sono un saggio. Non sono un indovino. Non sono un prete. Sono soltanto un tuo insegnante, servitore, fratello. E attraverso

il potere del mio essere e per l'amore del tuo essere, ti insegnerò a divenire come ho insegnato a me stesso a divenire. Riderò con te, entità. E quando piangerai, manderò un vento ad asciugarti le lacrime.

Sto parlando a una nazione di persone e presto parlerò al mondo. Tutto quello che insegno a te, lo imparerà il mondo intero, e poco per volta l'armata crescerà. Sulla strada vedrai vagabondi, disgraziati, re, uomini famosi e infami e tutte le genti che stanno per arrivare.

Le vedrai avanzare e la strada diventerà sempre più ampia e tutti si uniranno in una linea che avanza in un'eternità che non è lineare. Li vedrai arrivare ed ecco, nel procedere della marcia ci sarà un gran clamore di esperienza, un precipitarsi di cuori rallegrati.

Ho scelto di far questo perché un tempo come te sono stato un'incarnazione, e attraverso gli strali di un'esperienza bruciante sono passato dal grande odio al grande amore, alla comprensione di Dio e dei suoi meravigliosi misteri, e me ne è derivato un legame con il genere umano che non è mai stato spezzato, per l'amore di chi siete, per l'amore di chi sono. Ho scelto di far questo, entità, perché non c'è nessuno in grado di farlo. Si perdono tutti nel dogma e proclamano leggi, regolamenti, giudizi e via dicendo. Ho scelto di farlo, perché Dio è qualcosa di illimitato. È una vasta emozione, e nessuno su questo piano sa come esprimerla o spiegarla. Non fanno altro che influenzare quelli che li circondano.

Ciò che imparerai qui, tutti lo impareranno facilmente. Ciò che imparerai qui riguarda te e Dio e la più profonda intimità tra voi due. Imparerai ad amare te stessa riconoscendo chi sei.

E chi sei? Voi, miei illustri e amati fratelli, siete più che semplici mortali. Siete più di meri esseri umani. Siete più che entità smarrite nella massa della coscienza. Siete una grande forza divina, un grande fuoco che vi conferisce immortalità, che accende i pensieri dentro di voi. Siete più della trascendente creatura chiamata uomo. Siete Dio. Non siete i bastardi dell'universo, né creature impotenti, e non siete dimenticati. Siete entità divine. Siete un pensiero collettivo che non si arresta mai. Siete un grande creatore. Voi, miei amati fratelli, siete Dio. Lo siete sempre stati. Il mistero di voi stessi e di come pensate e sentite è una collezione di menzogne che avete vissuto per migliaia di anni. Chi siete? Siete Dio/uomo

chiamato Christos. Christos significa Dio/uomo, Dio nell'incarnazione dell'uomo su questo piano.

Nella vostra società, miei amati fratelli, avete avuto difficoltà a credere nel vostro proprio essere, poiché gli eroi di un qualche genere mistico hanno sempre dato credito a un potere più grande di voi. In tal modo vi siete sentiti meno responsabili di diventare completamente perfetti, completamente saggi, completamente splendidi. Avete cercato di trovare voi stessi nei templi, in figure marmoree, nei tramonti, negli uccelli e in tutte le creature. Avete cercato ovunque tranne che dentro di voi.

In voi troveremo l'eroe, troveremo il Dio, troveremo il perfetto ideale che avete bisogno di diventare. Il Dio Sconosciuto, entità, è presso l'altare della tua bontà.

Molti leader o insegnanti su questo piano si sono trovati in difficoltà, proprio così, nell'insegnare una solenne verità che avevano percepito nella loro meravigliosa coscienza a un mondo che li disprezzava, li odiava, e aveva fatto di tutto per distruggerli, poiché gli ricordavano incessantemente la stupidità e l'ignoranza in cui versava. Quegli insegnanti hanno segnato pesantemente la vostra istruzione e, sfortunatamente, essendo stata tramandata di verità in verità, essa ha imboccato molte strade e molti piani, ma per ritornare a ciò che ora state imparando.

Quest'insegnante ha macchinato e progettato, vogliate perdonarmi questi termini, per portare a voi ciò che io sono in maniera imperitura. Verrete a sapere che sarete innalzati e glorificati, poiché ciò che vi dico lo diventerete e questa verità verrà dimostrata su tutti i livelli: la debolezza dell'uomo sarà trasformata nella sua più grande forza.

C'è un conflitto in corso, entità, su questo piano, proprio ora, tra ciò che è chiamato intelligenza e ciò che è chiamato Spirito. Le forze si sono già unite e si ergono a raccogliere i loro amati fratelli in un'opportunità realizzata di pensare con la propria testa. Questo è ciò che sto facendo con voi.

La vostra Era sta avanzando molto rapidamente verso un cambiamento di livello di coscienza. Nelle prossime ore coloro che amano l'umanità saranno fatti emergere molto rapidamente. Essi saranno come fari, saranno in grado di attirare magneticamente, e fungeranno da canali di pensiero viventi per una grande massa

umana divisa in due fazioni, non in guerra tra loro ma opposte nella credenza, nel consenso.

Questa nuova coscienza non è realmente una nuova coscienza, ma è *la* coscienza. È coscienza senza restrizioni, senza limitazioni e senza dubbi. Tutti quelli che si sono allineati con una coscienza del genere, e vi assicuro che sono molti, arriveranno in questo luogo, poiché io sarò il luogo del confronto. E tu potrai esserne testimone. Tutti potranno esserlo.

Stiamo per unire la coscienza di Dio a tutte le genti, non solo di questo piano ma anche di altri piani. Pensate di essere l'unica cosa che esiste in quest'universo? Quanta arroganza da parte vostra. Pensate davvero che la vostra incarnazione sia la più sublime e splendida creazione esistente? Ce ne sono molte altre alquanto diverse, ma tutti i vostri amati fratelli hanno l'essenza di Dio, il Padre, e noi li riuniremo.

L'era a venire appare come un cambiamento deliberato nel tempo e nei valori del tempo. All'alba del nuovo secolo il tempo diventerà più veloce, e quando ciò avverrà, coloro che sono presi dal passato non vedranno mai il futuro. Coloro che sono presi dal Momento Presente troveranno speranza nel futuro. Coloro che giungono a compimento seguendo sé stessi, seguendo il Dio che vive dentro di loro, in verità sono il futuro.

Quella che sta arrivando è quella che è chiamata "l'era di Dio". Guerra, pestilenza, malattia, credi discordanti, squilibrio, odio e disprezzo non sono più parte dell'era di Dio, poiché le caratteristiche della natura umana sono state accelerate.

La comprensione di Dio sublime su questo piano sarà vista non solo nella grande luce nel cielo, entità, ma nella grande luce che conferisce alla luce nel cielo scopo di esistenza e significato, la luce che è in ogni entità individuale.

Non ci sarà più sterminio della vita, ma vita continua. Non ci sarà più la sofferenza di chi è misero e privo di scopo, perché alla svolta del tempo tutto accelererà. E il tempo stesso si arresterà nell'era di Dio e permetterà alla vita di divenire l'essenza di Dio in eterno flusso nell'uomo. L'uomo come Dio, Dio come l'uomo: questa è la nuova era. Chiunque disprezzi il proprio fratello, la libertà e ogni altra cosa non vedrà questo piano e non gli sarà permesso di accedervi finché non si sarà allineato con la sacra e divina forza di

Dio. Allora sarà autorizzato a partecipare a un regno che è eterno. Non ci sono avatar di questo regno. Non ci sono leader di questa era: tutti sono leader.

Siete tutti splendidi. Siete tutti teneramente amati. Insieme a ciò che è al mio fianco, ho avviato una grande protezione su questo vostro meraviglioso piano e inizieremo a deviare le terribili profezie latenti, in attesa di compiersi, perché la vita possa continuare e la gloria di Dio che è dentro possa propagarsi all'esterno.

Tutti voi siete importanti, perché attraverso la qualità sovrana del vostro essere invertirete tutto ciò. Tutti vivrete per vedere emergere un magnifico regno e apparire civiltà di cui non immaginate nemmeno vagamente l'esistenza. Un nuovo vento soffierrà e Dio, l'eterno È, potrà procedere con questo sublime progetto chiamato vita.

Miei amati fratelli, siete grandemente amati in tutto ciò che siete e in tutto ciò che fate. Quanto a coloro che dicono che questa è follia, se questa invero è follia, sia maledetta quella che è definita sanità di mente, che restringe l'orizzonte della realizzazione umana e consente il decadimento della speranza.

È in verità una follia grandiosa, per così dire, poiché crea campi fertili, traboccanti di speranza e verità manifestate che sosterranno un regno perfetto sul vostro piano nel tempo del raccolto. E voi, miei amati, siete i semi. Così sia.

*Che l'amore per sé stessi diventi vita
vuol dire essere pieni dell'amore di Dio.*

*Ciò stabilisce una piattaforma di autentica e meravigliosa redenzione
ed è, in verità, una preghiera vivente di metamorfosi
e trascendenza, per cui risolutamente e appassionatamente
volete avere questo futuro:*

*io sono pieno dell'amore di Dio,
ora vedo un futuro, lo merito, è mio destino viverlo,
e per la prima volta posso avere quel destino come scelta
invece del karma come asservimento.*

*Ramtha
Assay, luglio 2013*



INDICE

Prefazione di JZ Knight.....	6
Premessa: i venti del cambiamento	9
Introduzione: la speranza, la bellezza, l'eternità	14
Siete stati convocati	15
Tutto è Dio	16
Dio non vi ha mai giudicati	16
Solo voi vi siete sempre giudicati.....	17
Voi siete Dio che si esprime come uomo.....	18
Dio esprime il suo scopo attraverso la vostra volontà individuale ..	19
Siete Spirito, anima ed ego, ovvero il Signore Dio del vostro essere ...	19
Voi siete il Grande Creatore	20
Avete creato il corpo incarnato come veicolo per fare esperienza della materia	21
Avete dimenticato lo scopo dell'esperienza di questa vita....	21
Siete invischiati nelle limitazioni e avete perso la vostra identità.....	22
Voi scegliete la vostra vita attraverso il modo in cui pensate	23
Questa vita è una grande illusione	24
Avete dimenticato la vostra divinità	25
Dio vi ama sempre perché è voi.....	25
Qualunque esperienza fornisce la virtù della saggezza	26
Tutto quello che fate nella vita è volto a ottenere la saggezza dell'emozione	27
La paura ha governato la vostra intera esistenza impedendovi di conoscere queste verità	28

Quando la paura viene eliminata, vedete la follia di quest'illusione ...	29
Quando eliminate il giudizio, nasce l'amore per il sé	30
Amare e adorare il sé è amare e adorare Dio	31
L'unica cosa che Dio desidera per voi è che siate felici.....	32
Quando Dio è realizzato nella vostra totalità, diventate un Cristo, un araldo di pace	33
Si conosce il Cristo soltanto vivendolo.....	34
Quanto più divenite il vostro Cristo, tanto più grande è il vostro paradiso emozionale	35
Vi insegnerò a realizzare la vostra divinità attraverso l'amore per voi stessi	36
Io non mi farò adorare da voi	37
Quando sapete di essere Dio, siete nel Regno dei Cieli	38
L'unico desiderio che ho nei vostri confronti è di vedervi diventare il vostro stesso Christos.....	39
Ama il Dio che sei sopra a chiunque altro.....	39
Amate gli altri nella libertà come Dio ha amato voi.....	40
Come Dio cammina, così camminerete anche voi.....	40
Stiamo preparando l'umanità per un'intimidazione di massa.....	41
Iniziamo	42

PARTE PRIMA

COMPRENDERE IL PROPRIO RETAGGIO, IL PROPRIO REGNO, IL PROPRIO DESTINO	43
--	----

CAPITOLO 1

VOI SIETE IL DONO DELL'AMORE, CIÒ CHE DONA LA VITA.....	44
--	-----------

Siete stati originati dall'amore di Dio per continuare la sua espansione nell'eternità	44
Voi siete il figlio, l'unica cosa perfettamente di Dio	45
L'amore di Dio vi ha dotati di libero arbitrio, l'essenza creativa che è amore	45
L'amore è il dispensatore di ogni realtà.....	46
L'amore è la libertà di creare da Dio a vostro piacimento	47

Dal punto di vista di Dio siete sempre perfetti	49
Non c'è niente di più grande che amare sé stessi.....	50
L'amore per il sé si padroneggia pensando amore e gioia	50
L'amore vi concede la libertà di vivere.....	52
Voi imparate l'amore permettendovi di essere	53

CAPITOLO 2

SIETE UN'ESSENZA DIVINA INTRAPPOLATA

NELLA MATERIA.....	55
Il vostro Spirito, il Dio del vostro essere.....	55
La vostra anima, il Signore del vostro essere	56
L'ego, il sé della vostra personalità individuale	57
Il corpo, il vostro regno	58
L'ego alterato – Il figlio della paura.....	59
L'interrelazione tra Spirito, anima ed ego	60

CAPITOLO 3

AVETE PERSO IL RICORDO DI UNA COMPRESIONE

PIÙ GRANDE	62
Il Christos, il genio della creatività.....	62
Avete perso il ricordo di una comprensione più grande	64
Vi insegnerò a essere Dèi	65

CAPITOLO 4

VOI NON SIETE DA MENO DEI FIORI

67

CAPITOLO 5

LA VOSTRA VITA È UN'AVVENTURA EMOZIONALE CHE HA LO SCOPO DI REALIZZARE

LA VOSTRA DIVINITÀ	70
L'incarnazione chiamata uomo fu creata per consentire un interludio emozionale con la materia.....	71
Siete persi nella materia e avete dimenticato la vostra divinità.....	73
La vostra ricerca non riguarda il creare ma il divenire, il ritorno alla Fonte della vostra realtà.....	74
Amare un altro è amare sé stessi, l'inizio dello svelamento del mistero del sé	76

Voi siete spinti a fare esperienza di sentimenti e sensazioni per completare la vostra identità	79
Sentimenti e sensazioni sono le chiavi della creazione, del completamento e del regno dei cieli.....	79
Voi completate la vostra identità quando sapete di essere Dio ..	81
Amarvi vi dà il potere di completare la vostra identità	82

CAPITOLO 6

IL VOSTRO SCOPO, IL VOSTRO DESTINO

È VIVERE ED ESSERE	84
Essere: questo è il tuo scopo	87

PARTE SECONDA

CHE L'AMORE PER VOI STESSI DIVENTI VITA, DIVENTI GIOIA, DIVENTI DIO	91
--	-----------

CAPITOLO 7

RIVENDICATE IL VOSTRO REGNO	92
Portate alla luce il vostro Cristo	96

CAPITOLO 8

DIVENITE ILLIMITATI.....	103
Gettate al vento le vostre limitazioni e semplicemente siate	103
Diventate un personaggio onnisciente di provvidenza divina	104
Nei sentimenti e nelle sensazioni che vi gratificano, voi siete i destinatari della virtù di Dio	106
Sentimenti e sensazioni sono la porta del cielo	107
Amatevi abbastanza da vivere	109
Ritorna a essere come un bambino	110

CAPITOLO 9

CREATE LA VIA DELLA GIOIA	114
In uno stato di gioia siete in uno stato divino	114
Quanto più siete vicini a Dio, tanto più euforici siete	115

CAPITOLO 10

NON ABBIATE PAURA DI NIENTE.....	124
La profezia dell'Armageddon	128

CAPITOLO 11

LIBERATEVI DEL SENSO DI COLPA, DIVENTATE DEI SENZALEGGE	131
Non c'è nessun linciato nel regno di Dio.....	131
Soltanto l'uomo	136
Le leggi di Dio e dell'uomo	138
Tutte le strade portano alla realizzazione, alla saggezza e all'eternità	148

CAPITOLO 12

SII LA BELLEZZA CHE SEI	153
Sappiate che siete già perfetti.....	153
Voi siete i fiori di un magnifico giardino	160
Dov'è la gloria di Dio se non nella bellezza che siete?	165
Vivi la verità di ciò che sei	168

CAPITOLO 13

SII "EGOISTA": VIVI PER L'AMORE E LA GIOIA DEL SÉ.....	175
Riprendi in mano il tuo destino	176
La felicità è una realtà che ci si crea da soli	177
Tu sei la tua più grande amante	182
Ama gli altri essendo un esempio di amore per te stesso...	184

CAPITOLO 14

ASCOLTA LA TUA SAGGEZZA.....	193
Il tuo più grande insegnante sei tu.....	194
Preghiera, meditazione e contemplazione	197

CAPITOLO 15

PERMETTITI DI ESSERE.....	202
Liberati del giudizio.....	202
Ama le emozioni che provi	205

CAPITOLO 16

VIVI NELL'ETERNITÀ DELL'ISTANTE PRESENTE..... 213

Vivi per l'Istante Presente	213
Il tempo, l'abominevole schiavista	214
La pazienza domina il tempo e la morte	218
L'illusoria ricerca dell'appagamento.....	220
Gli obiettivi: i precursori del fallimento	222
Vite passate – Guardare e vivere nel passato	223

CAPITOLO 17

DIVIENI, SII MUTEVOLE, SII CONTINUO..... 225

Il fuoco divino, la nascita dell'amore per il sé	230
--	-----

CAPITOLO 18

SEGUI TE STESSO NEL CAMMINO VERSO DIO..... 233

CAPITOLO 19

LAVORA PER LA GIOIA DELL'ESPERIENZA 241 |

CAPITOLO 20

EVOCA QUESTO REGNO PERCHÉ VENGA A SERVIRTI 249 |

PARTE TERZA

L'AMORE PER VOI STESSI VISTO ATTRAVERSO LA VITA IN TUTTE LE SUE ESPRESSIONI 259 |

CAPITOLO 21

VIVI – SPERIMENTA LA SAGGEZZA DELLA VITA..... 260

CAPITOLO 22

RICONOSCI NEGLI ALTRI IL SÉ CHE AMI 271 |

Gli amanti sono gli specchi della nostra stessa identità	272
Anime compagne – Il singolo Dio, così definito quando i due ritornano a essere uno	275
Chi sono gli amici? Tutti	278
Noi siamo l'uno per l'altro una fratellanza, l'insieme composito della mente di Dio	283

CAPITOLO 23

NON GIUDICARE NESSUNO SE NON VUOI GIUDICARE TE STESSO	286
--	------------

CAPITOLO 24

AMA NELLA LIBERTÀ PER VIVERE NELLA LIBERTÀ ..	295
Concedi agli altri la libertà di esprimere la propria e unica verità	295
Sposati nell'anima e concedi alla passione la libertà di esistere	299

CAPITOLO 25

VEDI LA TUA PERFEZIONE IN TUTTA LA VITA – PERMETTI ALLA VITA DI ESSERE	321
Trova il bene finalizzato allo scopo in ogni cosa	321
Vedete perfezione in tutta la vita	327
Questo sapere è semplice perché Dio è semplice	334

CONCLUSIONE:

DIVENTA IL TUO PROPRIO EROE	335
Elenco delle fonti	336
NOTA DEI CURATORI	339
RINGRAZIAMENTI	340
Sulla Scuola di Illuminazione di Ramtha	341