

Lorella De Luca

Il Libro Oracolo della Gratitude

SE DOMANDI RISPONDE



Il Libro Oracolo della Gratitude

Perché aprire questo libro ogni giorno?

Per diventare giorno dopo giorno sempre più aperto e consapevole della magnificenza della creazione in tutte le sue forme.

Per educarti al rispetto e per farti riconoscere la bellezza, aiutandoti ad uscire dal meccanismo del giudizio.

Perché la Gratitudine è una delle forme di meditazione umane più sacre che porta alla salute e al benessere; per essere allineato al sentimento più potente che è l'Amore incondizionato e la libertà di espanderlo.

Perché ringraziare semina e raccoglie, senza sforzo, nel mondo, ogni tipo di ricchezza e piacere rendendoli fruibili a tutti.

Perché la persona grata elimina l'egoismo, crea lo spirito di fratellanza e di condivisione, permettendo alla compassione di agire ovunque e in chiunque.

Perché ringraziare è tra le prime sensazioni di gioia che si provano nel corpo fisico, è una spinta ad amare e dà il coraggio di farsi amare e stare sempre meglio.

Perché la Gratitudine, al pari dell'Amore, utilizza il filtro della Bellezza come percezione e accoglienza di tutto ciò che esiste: la Gratitudine ci libera piano piano dallo strumento del giudizio.

Ci conduce oltre il meccanismo duale del bene e del male, ci aiuta ad aprirci e a vedere la bellezza per ciò che realmente è.

Ci dona, infine, comprensione e leggerezza, flessibilità e fiducia incondizionata.

Quando utilizzare il libro

Al mattino: saluta il nuovo giorno pieno di Gratitudine

Al risveglio dedica un minuto ad aprire il libro della Gratitudine; questo metodo ti aiuterà a pensare con Gratitudine ad un qualcosa di specifico per iniziare la giornata con la frequenza più alta. Imparare a ringraziare le persone, gli animali, le creature viventi, te stesso, ti aiuterà a vivere meglio. Può sembrare banale ma ciò renderà immediatamente migliore la tua giornata e ti aiuterà ad iniziarla con il piede giusto.

Quando sei arrabbiato: apri il libro della Gratitudine per ritornare alla calma.

Se qualcuno ti ha innervosito o fatto arrabbiare per qualcosa che ha detto o fatto, scegli di consultare il Libro della Gratitudine.

Fai dei respiri profondi, rilassati, e aprilo con leggerezza. Iniziando a pensare a qualcosa per cui sei grato, automaticamente sarai in grado di perdonare coloro che ti hanno fatto arrabbiare.

Si tratta di un cambio di atteggiamento radicale e pertanto non sempre agevole da mettere in pratica. Ma ti assicuro che fare propria questa abitudine ne vale davvero la pena. In questo modo riuscirai a vedere qualsiasi evento sfavorevole da un nuovo punto di vista.

Comprenderai che la persona con cui eri arrabbiato sicuramente, ti sta mostrando una parte di te che non hai ancora integrato e accettato, inoltre se ti concentri su quello che la persona ha fatto di positivo per te, troverai le ragioni per le quali essere riconoscente a quella persona. Questo cambierà lentamente il tuo stato d'animo.

Sentirai scivolare via la rabbia che provavi fino a poco prima. E se ti sentirai meglio. Mostra quella Gratitudine alla persona che ti ha fatto innervosire o arrabbiare. Ciò migliorerà ulteriormente il tuo stato d'animo e le relazioni con il prossimo.

Quando devi affrontare una sfida nella tua vita: il libro della Gratitude ti guida

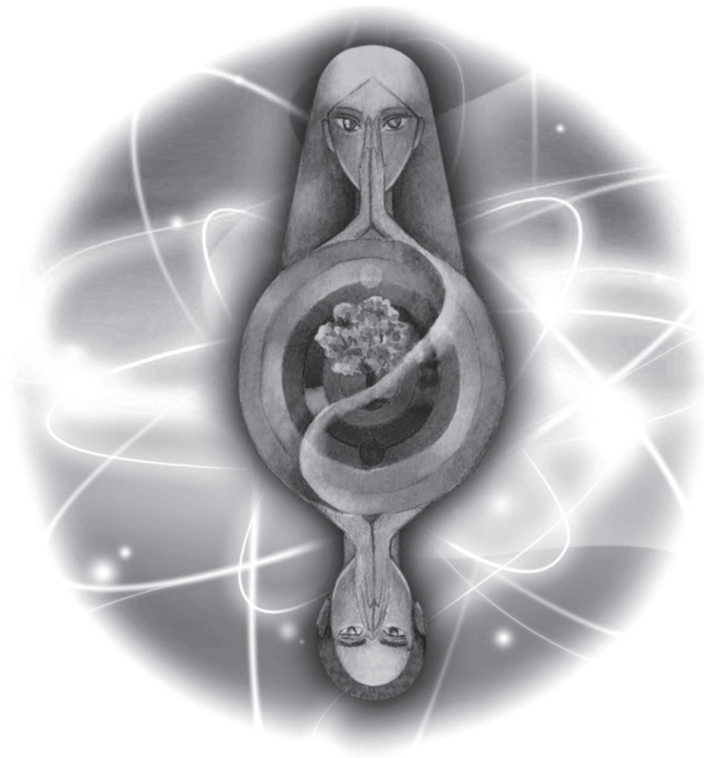
Essere riconoscente per la sfida che sei chiamato ad affrontare è un'opportunità per crescere, imparare, diventare migliore. Apri il libro e focalizzati sull'aspetto per cui sei grato per la maggior parte del tuo tempo, togliendo importanza alle difficoltà; esci dal non positivo. Alimenterai così le frequenze giuste per attrarre ancora più cose di cui essere grato. Questa si chiama Legge d'Attrazione.....

Quando stai bene

La Gratitude è la principale vitamina per ogni parte del corpo:

Più aumentiamo in noi la percezione e l'espressione della gioia in Gratitude e più metteremo in campo vibrazioni positive che mantengono il corpo sano.

Più saremo sani ed energici, più la realtà cambierà facendoci realizzare una vita meravigliosa per noi e per il Pianeta.



IL CORPO

Hai mai ringraziato il tuo Corpo?

La risposta dell'Oracolo, ti porta a riflettere sull'importanza del tuo Corpo.

Lo sai che ci sono persone che vorrebbero avere un corpo come il tuo?

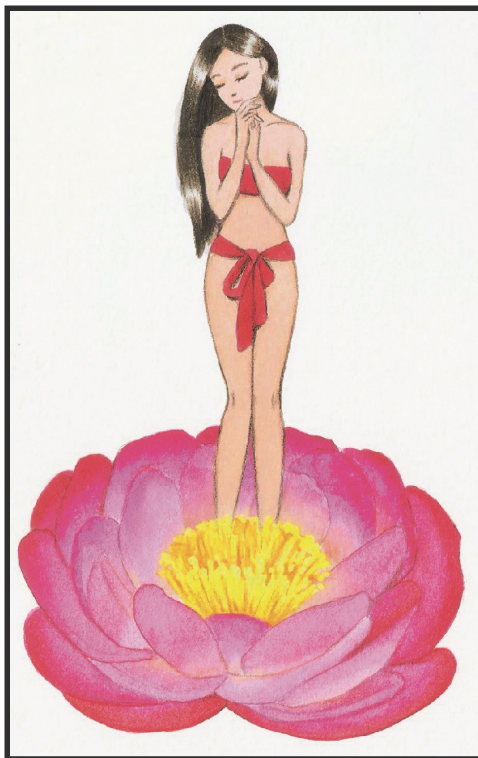
Avrai tutto ciò che desideri nella vita, soltanto trattando il tuo corpo con Amore e Gratitudine, se saprai dargli il giusto nutrimento, esso ti permetterà di vivere sano, felice il più a lungo possibile e di conseguenza potrai fare tutto ciò che vuoi fare, in questa esistenza.

Più riesci a mettere da parte le preoccupazioni inutili, i cibi spazzatura, emozioni malsane, più riesci a fidarti del tuo sistema immunitario, più a lungo ti manterrai in armonia e benessere.

Il Corpo è il veicolo che la tua Anima indossa per esprimersi ed evolvere su questo Pianeta. Ogni giorno puoi alzarti, entrare in contatto con il mondo esterno, respirare, vedere, toccare, mangiare, correre e questo grazie alla perfetta organizzazione e funzionalità dei tuoi organi e delle tue cellule, gli "operai" del Corpo umano.

Se giorno dopo giorno, riuscirai ad essere profondamente grato per il tuo corpo e smetterai di detestarlo e inizierai ad amarlo, potrai risplendere dentro e fuori e realizzare ogni intento più alto per la salvaguardia del mondo.

Ti auguro un corpo sano e pieno di energia per tutta la vita, colmo di gratitudine da distribuire a tutti coloro che incontrerai.



*Stai vivendo in un corpo meraviglioso,
è tempo di abbracciarlo*

LA VISTA

Se oggi hai aperto questa pagina probabilmente la tua Vista, va..... rivista!!

Potrebbe essere quella fisica dei tuoi occhi oppure quella spirituale della tua anima. Il libro vuole invitarti a portare riconoscenza per la vista in senso fisico del termine, ovvero al fatto che puoi vederci, anche in tutte quelle occasioni in cui ti sei trovato a vedere qualcosa che non volevi vedere.

Da oggi, per arrivare alla completa visione della realtà, dovrai essere completamente grato per i tuoi occhi fisici che ti permettono di vedere tutto ciò che c'è nel mondo, accettando anche ciò che non ti piace. In questo modo, la visione dello scopo dell'Universo si svilupperà più velocemente e ti farà vedere con i tuoi occhi fisici oltre questa dimensione, in modo diverso in assenza di giudizio

È importante agire senza esitazione, non rimandare, cogli l'occasione per vedere nuovi scenari, per immaginare una nuova vita, per allargare le tue vedute ringraziando quelle già assaporate.

Ringraziando per ciò che vedi, potrai vedere molto di più....Lo sapevi?

Nella vita quotidiana utilizzi normalmente i 5 sensi per arrivare a percepire la realtà come pensi che sia. Ci sono stati però momenti in cui sei riuscito a percepire qualcosa oltre la realtà fisica, oltre la normale percezione razionale, oltre il normale stato di veglia. Se da oggi hai l'intenzione di voler vedere le cose in modo "diverso", attiverai una facoltà naturale chiamata "info visione" collegata alla ghiandola amigdala posta nella parte posteriore del cervello, questa facoltà viene normalmente denominata "terzo occhio", ovvero la capacità di vedere oltre la parte materiale delle cose. Il consiglio del libro è quindi di considerare che attraverso il tuo modo di ringraziare e di rispettare la vista, puoi modificare ciò che vedi ampliandone il significato e di conseguenza attrarre la realtà che desideri.