

La vita di ciascuno di noi non è che l'insieme di esperienze di vite anteriori vissute in altre epoche, sotto altre spoglie. Le informazioni che si possono trarre da un'esperienza di regressione nelle vite passate possono rivelarsi estremamente importanti, se non addirittura essenziali, per crescere spiritualmente trovare pace alle inquietudini dell'anima.

La credenza nella reincarnazione non è necessaria per sperimentare i benefici della regressione nelle vite precedenti. Il rivivere quello che sembrano essere esperienze di una vita passata può portare una maggiore intuizione di noi stessi, una più chiara comprensione delle nostre forze e delle nostre debolezze, e aiutarci a chiarire i nostri scopi. Spesso affiorano risposte ai nostri problemi personali e alle relazioni tra i problemi stessi. Spesso è possibile capire e liberarci da fobie e abitudini dannose. Il pregiudizio e la bigottaria difficilmente vengono mantenuti quando ci si è ricordati di avere vissuto in corpi di altre razze e di avere appassionatamente difeso le loro credenze. I concetti di "maschio" e di "femmina" assumono una nuova dimensione.

La regressione alle vite passate è un valido strumento di terapia, tanto se si è un individuo che cerca di aiutare se stesso, quanto se si è un professionista che sta cercando di aiutare gli altri. Non è necessario credere alla teoria della reincarnazione perché l'esperienza di regressione sia una valida e preziosa terapia.

Se si presenta l'opportunità, la mente cercherà soluzioni ai problemi. Se preferite credere che le vite passate ricordate siano solo esercizi di vivace immaginazione, ebbene queste esperienze di regressione fanno intuire le relazioni e le cause (reali o immaginarie che siano) di problemi, traumi, paure, fobie e possono essere usate per alleviarli.

La pratica della regressione migliora la coscienza sociale, genera tolleranza e comprensione per altre culture, etnie e per il sesso opposto; aiuta inoltre l'individuo a divenire una persona più equilibrata e più completa. Apre la porta all'umanità e alla capacità di assumersi le proprie responsabilità; soccorre infine nell'affrancamento dagli inutili e morbosi sensi di colpa. Si possono ottenere il miglioramento delle relazioni personali e una profonda, appagante visione della nostra natura.

L'esperienza di regressione permette agli individui di scavare nel potenziale delle loro menti e afferrare informazioni, valori e chiarimenti a livello pratico e spirituale.

Una ricerca sulla reincarnazione per mezzo di regressioni nelle vite passate ci rende più acutamente consapevoli delle conseguenze di ogni pensiero, di ogni azione e di ogni motivazione che sta dietro quelle esistenze. La scoperta che le vostre azioni passate hanno creato le difficili situazioni e i tratti di personalità non desiderabili che dovete adesso affrontare, insieme a ciò che vi è di buono e di bello in voi stessi e nella vostra vita, è una motivazione molto più forte e tangibile, per creare un miglior futuro, che non la minaccia di bruciare per sempre in qualche inimmaginabile inferno.

A prima vista l'idea di tornare continuamente a vivere sembra consolatrice e invitante, specialmente per coloro che hanno un'invincibile paura della morte. Via via che la conoscenza e la comprensione aumentano, questo aspetto sembra meno invitante e più forte diviene il desiderio di imparare e progredire il più in fretta possibile così da spezzare il ciclo delle morti e delle rinascite. "Mamma, io non voglio essere ancora una bambina".

Lo scopo della reincarnazione è, per noi, di capire e affermare il nostro diritto alla nascita come illimitato spirito in evoluzione, creato, a sua immagine, dall'assoluto Spirito Illuminato. Quando comprendiamo la nostra vera natura, ci liberiamo dai limiti e accettiamo la piena responsabilità delle nostre azioni, non abbiamo più bisogno di sperimentare le lezioni imparare attraverso l'esistenza fisica su questo piano terreno.