

LUCIA CUFFARO



Conduttrice della rubrica "Chi fa da sè"
UNOMATTINA IN FAMIGLIA su RAI UNO

ESTRATTO
GRATUITO



CON
CENTINAIA
DI CONSIGLI UTILI
PER RIDURRE
LE SPESE E
AUTOPRODURRE
IN CASA

RISPARMIA
700 EURO
IN
7 GIORNI

Il filo verde di
Arianna

La Fattoria
dell'Autosufficienza

Estratto del libro:
Risparmia 700 Euro in 7 Giorni di Lucia Cuffaro

IMPARA L'ARTE E METTILA DA PARTE



Chi ci nasce e chi no. Ma per fortuna l'*arte del risparmiare* si può facilmente acquisire. Esistono due tipi di risparmio, uno raggiunto con le privazioni o improntato alla mera accumulazione di denaro e l'altro, che potremmo definire *ecologico*, ottenuto con l'ottimizzazione delle risorse, gesti eco-compatibili e una buona dose di sobrietà, per un netto miglioramento della propria qualità della vita. Insomma, uno stile di vita in linea con la teoria della "decrescita felice" che da sempre cerca di contrapporre a un consumismo fatto di sprechi e falsi bisogni generati dal marketing e dalla pubblicità, un modello basato sulla consapevolezza e la genuinità.

Queste pratiche, sia nel breve che nel lungo periodo, permettono una minore fuoriuscita di moneta dalle nostre tasche. Moneta risparmiata che diviene valida da riutilizzare secondo i nostri reali bisogni.

Ma qual è il migliore degli investimenti per la nostra felicità? Almeno per me, è il tempo da dedicare agli altri e alla mia anima, per coltivare interessi e passioni, per donare tempo a cause sociali o semplicemente per crogiolarmi in un ozioso riposo.

Il *tempo liberato* è quello sganciato da orari di lavoro interminabili, da straordinari senza fine, da doppi lavori o dalla ricerca di stipendi sempre più alti. Diventando meno dipendenti dalla moneta e declinando i continui inviti a consumare in eccesso saremo più liberi e appagati.

Certo il cosiddetto potere d'acquisto potrà diminuire, ma il nostro stile di vita ne uscirà arricchito.

Perlomeno per me è stato così e in questo testo ho provato a trascrivere la mia esperienza e le tecniche che ho imparato per risparmiare ecologicamente.

Nella fase iniziale di un percorso di questo tipo, così come il titolo dichiara, si può arrivare agevolmente a risparmiare *700 euro in sette giorni*: non un obiettivo irraggiungibile, come può sembrare a una prima impressione, ma auspicabile e alla portata di tutti.

Ogni capitolo di questo libro contiene l'indicazione a seguire una serie di pratiche che contribuiscono a incidere in piccola o grande parte sul risparmio totale.

Dato che ogni famiglia è un caso a sé, sono riportati numeri e percentuali il più possibile generalizzabili e correlati a dati di affidabili studi di settore.

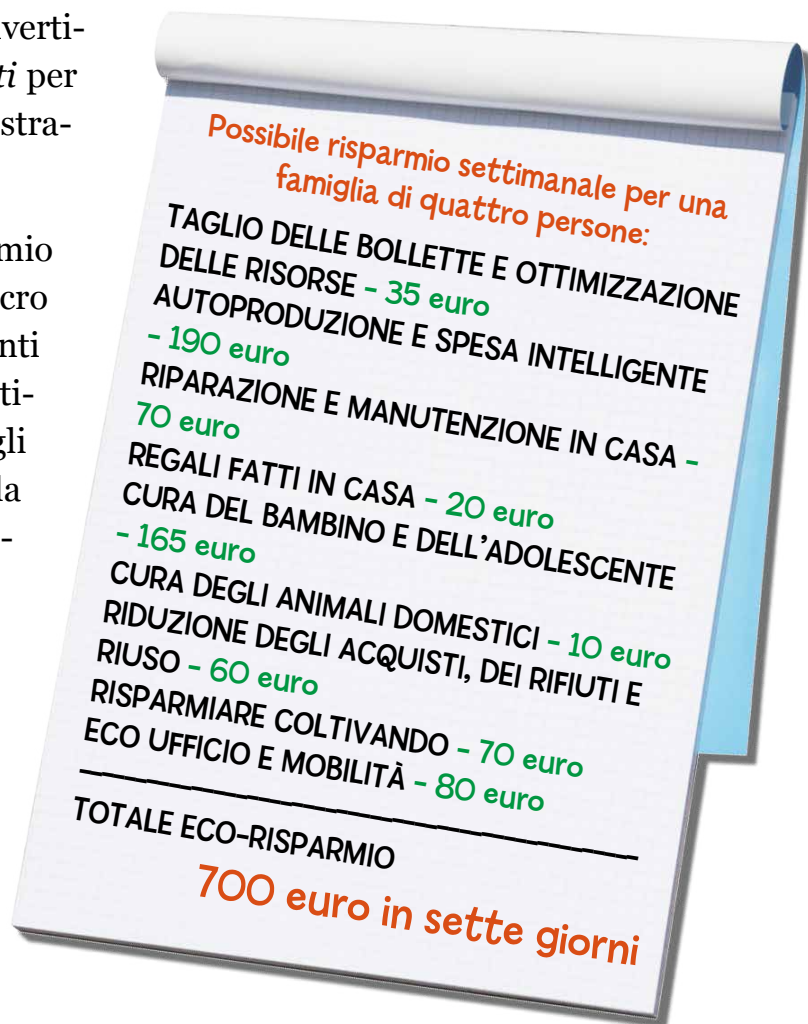
Per rendere più agevole la lettura, accanto ai consigli e alle ricette, è presente il disegno di un classico salvadanaio a forma di maialino, che indica la percentuale di risparmio che si ottiene seguendo i suggerimenti *green*.



Alcune volte saranno necessari investimenti iniziali per arrivare a una forte diminuzione degli sprechi soprattutto energetici ma, nella maggior parte dei casi, basterà solo un po' di buona volontà e di organizzazione mentale. Credo, infatti, che la facilità e soprattutto il divertimento siano dei *valori aggiunti* per avviarsi o proseguire su questa strada.

Per questo, come nel caso del mio primo libro *Fatto in casa* (Macro Edizioni, 2014), sono presenti solo procedimenti veloci e fattibili, con una forte attenzione agli usi che possono semplificarci la vita, facendoci al contempo risparmiare.

Successivamente, continuando a seguire le buone pratiche, il risparmio si assesterà su cifre inferiori, ma sempre ragguardevoli. Nei capitoli si susseguono consigli che si riferiscono a diverse situazioni



quotidiane. Ognuno potrà utilizzarli in base alle proprie esigenze e caratteristiche, con una conseguente variazione delle percentuali di risparmio/guadagno.

Ma non si tratta solo di questo: 800, 500, 900, o magari 699,99 euro: il libro non si pone l'obiettivo di definire il risparmio solo attraverso dei calcoli, ma cerca attraverso di essi di catturare l'attenzione del lettore facendolo riflettere sulla possibilità di un ritorno economico direttamente proporzionale a un nuovo e più ecologico stile di vita.

Perché come Albert Einstein ci ha insegnato:

**«non tutto ciò che può
essere contato conta
e non tutto ciò che conta
può essere contato».**



L'estratto è stato realizzato partendo da testi non ancora revisionati e impaginati.
Per questo motivo sono possibili lievi variazioni rispetto alla versione che andrà in stampa.
L'impaginazione non corrisponde a quella definitiva.