

## Introduzione

Leggendo questo libro vi accorgete che noi siamo molto più dell'insieme di carne e ossa con cui ci mostriamo al mondo. I nostri corpi sono macchine perfette, nelle quali abbiamo deciso di abitare per tutta la durata scelta per l'esperienza che noi identifichiamo come la nostra vita. Queste macchine sono state fatte per funzionare senza difetti, dolori, sofferenze o malattie, inoltre riescono a guarire da sole da qualsiasi infortunio se non interferiamo. Allora perché esistono così tanti disturbi e patologie se siamo stati progettati per non ammalarci mai? Perché molti di noi sono costantemente bersagliati da dolori e disagi di ogni genere? È possibile che vi sia molto di più di ciò che siamo abituati a vedere? Ebbene, noi stiamo appena iniziando a realizzare i nostri veri ruoli in questi nostri corpi residenti su questo pianeta. Se credete che la linea di pensiero che andrò a presentare non faccia per voi, va benissimo, non avete bisogno di essere d'accordo con me per raggiungere lo scopo che io cercherò di perseguire. Ognuno ha il diritto di raggiungere una propria verità e comprensione. Vi incoraggio solamente alla lettura delle informazioni di seguito riportate, per decidere se esse possono avere senso per voi. Le informazioni che verranno condivise sono frutto della ricerca svolta da mia madre, Dolores Cannon, insieme ai suoi innumerevoli pazienti durante gli oltre quarant'anni di carriera, e da me e la mia comprensione intuitiva affinata lavorando al suo fianco. Quando si capisce il linguaggio del corpo, ogni persona diventa trasparente, perché il corpo comunica "letteralmente" i problemi che abbiamo. Comprenderete ciò che dico mano a mano che procederemo. Sono stata guidata verso la scrittura di questo libro molti anni or sono, scoprendomi riluttante per tutta una serie di ragioni. Una di queste era l'aver visto bellissimi libri già pubblicati sull'argomento. Il tutto mi intimidiva molto, e poi non era un concetto nuovo. Louise Hay è stata una delle prime, infatti, a dimostrare che i nostri corpi ci inviano continuamente messaggi e che, comprendendoli, è possibile ricavarne maestose intuizioni in merito ai problemi che affliggono le nostre vite. Ella ha fatto una carriera fantastica, mostrando alla gente come poter guarire, interpretando tali messaggi e ripetendo affermazioni volte al riequilibrio delle varie situazioni. Altri personaggi, luminari del settore, a cui mi riferisco sono: Annette Noontil, che ha scritto il libro *The Body is the Barometer of the Soul* (ndt, mai tradotto in italiano) e Inna Segal, che ha scritto il libro *The Secret Language of the Body* (ndt, mai tradotto in italiano). Come dicevo, non era un concetto nuovo ed ecco perché ero così riluttante all'idea di scrivere l'ennesimo libro sull'argomento. La mia guida, però, continuava ad insistere. Allora ho chiesto cosa, questo libro, avrebbe potuto offrire in più rispetto agli altri già in commercio, ottenendo come risposta che avrei potuto spiegare il "processo" attraverso il quale comunichiamo con noi stessi.

Finalmente, tramite lo studio di questo libro, ognuno avrebbe potuto autonomamente fare il punto della propria situazione evolutiva in relazione alla missione prefissatasi prima di giungere sulla Terra, agendo di conseguenza. Abbiamo patologie, malesseri e disagi perché non ascoltiamo o non comprendiamo i messaggi emessi dai nostri corpi, ma quando ci si impegna totalmente nell'uso di questo processo è possibile giungere autonomamente alla "guarigione" accrescendo, al contempo, la consapevolezza di chi siamo realmente. È per questo che uno dei messaggi che vi ripeterò più e più volte sarà proprio che dovete provare

ad impegnarvi in questo “processo”. Ad aiutarvi troverete una serie di capitoli che indicano come spesso le varie parti del corpo veicolino sempre un certo tipo di messaggio, ma queste informazioni avranno senso solo nella misura in cui vi aiuteranno a comprendere il funzionamento del “processo” stesso. Questo non è solo un libro di espedienti da consultare per avere rapide soluzioni, ma un manuale che vi invita ad intraprendere il percorso indicatovi, cosicché possiate giungere ad una vostra comprensione del disturbo in atto e quindi guarire. Mi è stato detto che è molto importante smettere di cercare le risposte là fuori desistendo dal cercare qualcuno o qualcosa che ci “aggiusti”. Tutte le risposte sono dentro di noi, ed io vi dimostrerò come questa affermazione sia vera, indicandovi la modalità con cui contattare il vostro corpo, al fine di ricevere ed interpretare correttamente le comunicazioni a voi dirette.

Noi tutti siamo imponenti essenze cariche di potere e la mia missione è quella di aiutare ognuno affinché se lo ricordi. Un ulteriore motivo che mi ha spinto a considerare l’idea di scrivere questo libro è pensare che mia madre ha passato gran parte della sua esistenza a reperire, catalogare ed elaborare informazioni mai divulgate in merito ad un argomento a me molto caro vista la mia passata carriera professionale in ambito sanitario. Detto questo, fu una grande rivelazione per mia madre accorgersi di un modello mentale e comportamentale che si ripeteva puntualmente in persone con gli stessi disturbi. Tuttavia, se da una parte mi sentivo in colpa per non aver deciso prima di mettermi a scrivere, nonostante i molteplici messaggi ricevuti in tal senso, dall’altra era umanamente difficile per me accettare il peso di non aver guadagnato quelle informazioni “col sudore della fronte”. Naturalmente, solo oggi realizzo che tutta questa situazione è completamente diversa da come la intendevo e che quei tipi di pensieri provenivano da un mio vecchio schema energetico, pieno di condizionamenti. Le nostre ricerche, infatti, hanno rivelato che molto è cambiato nel corso degli ultimi vent’anni. Il tempo per come lo conosciamo ha subito un’accelerazione e le energie intorno a noi stanno gradualmente diminuendo la loro densità. Le nostre menti, oggi, sono in grado di comprendere concetti che solo una manciata di anni fa ci erano completamente estranei. L’essere umano ha già cominciato a familiarizzare con l’idea di potersi muovere tra le dimensioni con la stessa facilità con la quale starebbe vivendo, in maniera simultanea, in ambienti spazio-temporali differenti. Al tempo, però, sapevo solo che quando mia madre tornava a casa e mi accennava alle differenti situazioni emerse dalle sedute, io ne rimanevo affascinata domandandomi come potesse essere possibile sapere esattamente ciò che stava accadendo nella vita delle persone, unicamente scorrendo la lista dei loro disturbi.

Come già accennato, mi ci sono voluti molti anni di sollecitazioni per mettere queste parole su carta ed accettare di avere un ruolo in questo ambito. Molti potrebbero chiedersi perché una persona dovrebbe esitare nel momento in cui tutto intorno a sé le indica di intraprendere un percorso preciso, e la risposta è che so essere molto testarda e non mi piace che mi si dica ciò che devo fare (è difficile per me ammetterlo, ma è la verità!).

Probabilmente, anche se il consiglio provenisse dal sommo dei sommi riuscirei a non seguirlo, se solo intuissi di esservi stata costretta. Vedete, per quanto possiate essere consci dell’importanza che riveste l’evoluzione personale, potete comunque resistergli. Spero che leggiate questo libro con mentalità aperta permettendo alla verità di raggiungervi. Lasciatevi coinvolgere dal “processo” indicatovi e comprenderete quanto siete grandi e potenti sul piano della manifestazione. Mi auguro, infine, che tutti voi possiate vedere e capire quanto semplice e, al contempo, profonda, sia la ricerca della guarigione.