

## FoodDetective™

Test rapido di facile utilizzo per la rilevazione di intolleranze alimentari.

### ISTRUZIONI

Food Detective è un test di intolleranza alimentare designato ad identificare quei cibi che scatenano la produzione di anticorpi IgG, che possono essere causa di vari problemi tra i quali sindrome dell'intestino irritabile, intolleranze specifiche, eczemi, artrite ecc.

Una volta identificati, i cibi scatenanti possono essere eliminati dalla dieta del paziente.

Questo test NON identifica le IgE caratteristiche di una reazione di tipo allergico. La card reattiva contiene estratti proteici di vari alimenti. È sufficiente prelevare un piccolo quantitativo di sangue con l'apposito vetrino e diluirlo nel flacone rosso.

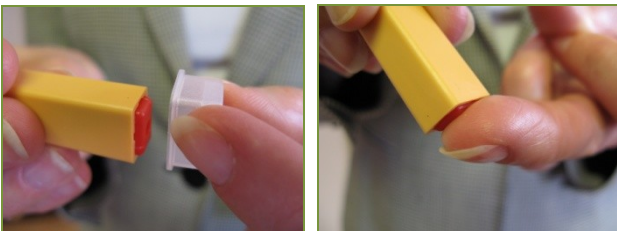
Al termine dei passaggi previsti, la comparsa di alcune macchie bluastre indicherà una intolleranza ai cibi corrispondenti.

#### 1. RACCOLTA DEL CAMPIONE

Non aprire il contenitore di alluminio prima che il campione di sangue sia stato prelevato.

Food - Detective è un test per uso professionale e autodiagnostico. Deve essere usato una sola volta, dopo avere letto attentamente le istruzioni per l'uso.

1. Lavare le mani con acqua calda; questo ammorbidisce la pelle e permette al sangue di circolare meglio.
2. Una volta definito il dito da utilizzare, pulirlo con la garza data in dotazione e lasciare asciugare.
3. Rimuovere il tappo di sicurezza del pungidito.



4. Appoggiare l'estremità rossa del pungidito sul dito dal quale si preleverà il campione di sangue.
5. Spingere delicatamente il pungidito verso il dito dal quale si effettuerà il prelievo. Verrà praticato un piccolo forellino che potrà essere avvertito.
6. Massaggiare delicatamente il dito in modo tale da ottenere la fuoriuscita di alcune gocce di sangue.
7. Appoggiare una delle due estremità del tubettino in vetro verso il sangue fuoriusciti e fare in maniera di riempirlo completamente. Fare attenzione che l'estremità opposta del tubetto di vetro non sia chiusa o tappata. Se il quantitativo di sangue raccolto non fosse sufficiente, utilizzare i ricambi forniti per procedere nuovamente dal punto 1 ad un nuovo prelievo da un altro dito.



5-10 Minuti

8. Una volta raccolto il campione di sangue, rimuovere il tappo del flacone della soluzione A e inserirvi il tubetto di vetro; agitare delicatamente per far miscelare bene tutto il campione di sangue.

#### Modalità del test

È consigliabile effettuare il test in una stanza dotata di lavandino e acqua corrente.

Aprire il pouch di alluminio ed estrarre la card reagent. Versare il contenuto della soluzione A ed il sangue in esso diluito nella card stessa. Muovere il vassoio reagent in maniera

tale che il liquido versato copra tutte le parti, facendo attenzione ad eliminare eventuali bolle d'aria.



20 Minuti

#### attendere 20 minuti

a temperatura ambiente, evitando l'esposizione diretta alla luce del sole.

#### DOPO 20 MINUTI

svuotare il liquido presente nella card reattiva nel lavandino.

Inserire nella card reagente un po' di liquido contenuto nel flacone D, in modo tale che tutta la card venga coperta. Ripetere questa operazione di lavaggio per tre volte. Svuotare il vassoio accuratamente prima di procedere alla fase successiva.



1-2 Minuti

Aggiungere alla card il liquido contenuto nel flacone B e muoverla delicatamente in maniera da farla ricoprire tutta dal liquido; fare attenzione a non lasciare bolle d'aria.



10 Minuti

#### ATTENDERE 10 MINUTI

a temperatura ambiente, evitando l'esposizione diretta alla luce del sole.

#### DOPO 10 MINUTI

svuotare nuovamente il liquido contenuto nella card nel lavandino e risciacquare la card con il liquido contenuto nel flacone D.

#### 2-3 minuti

Aggiungere quindi alla card la soluzione C, facendo sempre attenzione a ricoprirla tutta e a non lasciare bolle d'aria.



2-3 Minuti

#### ATTENDERE 2 MINUTI ESATTI

Delle macchie bluastre compariranno in prossimità delle zone-cibo per le quali sia stata riscontrata una intolleranza.

#### DOPO 2 MINUTI

Svuotare quindi il liquido contenuto nella card nel lavandino e sciacquarlo ancora una volta con la soluzione D. Il test è completato.

2-5 minuti



#### LETTURA DEL RISULTATO.

A questo punto si possono identificare quei cibi che hanno dato reazione.

L'intensità delle macchie indica una differente tipologia di reazione. Una colorazione intensa sarà indice di una reazione più forte, una colorazione blanda indicherà una reazione lieve. Se nessuna macchia dovesse comparire, sarà indice di un risultato negativo. La presenza di un anello colorato con l'interno vuoto dovrà essere considerata come negativo.

I cibi sono localizzati sulla card reagente dal n.1 al n.46. Verificare in quale o quali zone si è verificata la reazione e andare a ricercare il cibo responsabile, basandosi sulla tabella riportata nella pagina seguente.

Usare il diagramma posto di seguito per evidenziare con un pennarello quei cibi che hanno prodotto una reazione al test.

Le numerazioni 47 e 48 contengono i controlli di qualità negativo e positivo e indicano se il test è stato eseguito in modo corretto. Per verificare ciò, controllare che al termine dell'esame, la posizione 47 sia di colore bianco, mentre la 48 dovrà essere di colore blu.

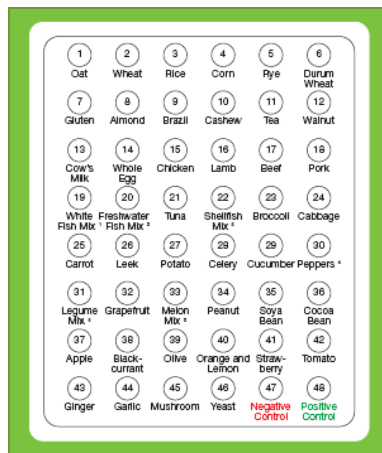
Inserire il nome della persona che si è sottoposta al test, con la data.

Nome \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

#### 4. Test Report

- 1 AVENA
- 2 GRANO
- 3 RISO
- 4 MAIS
- 5 SEGALE
- 6 GRANO DURO
- 7 GLUTINE
- 8 MANDORLE
- 9 NOCI BRASILIANE
- 10 ANACARDI
- 11 THE'
- 12 NOCI
- 13 LATTE VACCINO
- 14 UOVA INTERE
- 15 POLLO
- 16 CARNE AGNELLO
- 17 MANZO
- 18 MAIALE
- 19 MIX PESCE BIANCO  
(Eglefino, Merluzzo, Platessa)
- 20 MIX PESCE ACQUA DOLCE (TROTA, SALMONE)
- 21 TONNO
- 22 MIX FRUTTI DI MARE (Gamberi, Aragosta, Granchi, Cozze)
- 23 BROCCOLI
- 24 CAVOLO
- 26 PORRI
- 28 SEDANO
- 30 PEPPERONI (Vari colori)
- 32 POMPELMO
- 34 ARACHIDI
- 36 SEMI DI CACAO
- 38 RIBES NERO
- 40 ARANCIO & LIMONE
- 42 POMODORO
- 44 AGLIO
- 46 LIEVITO
- 58 Controllo Positivo



- 25 CAROTE
- 27 PATATE
- 29 CETRIOLI
- 31 MIX LEGUMI  
(piselli lenticchie, fagiolino)
- 33 MIX MELONE
- 35 SEMI DI SOYA
- 37 MELE
- 39 OLIVE
- 41 FRAGOLE
- 43 ZENZERO
- 45 FUNGHI
- 47 Controllo Negativo

L'accuratezza dei risultati dipende dalla effettuazione del test secondo le procedure riportate nelle istruzioni. I risultati del test non sono indice di condizioni cliniche specifiche.

#### Importanti note sui risultati del test

Se la persona che si è sottoposta al test è intollerante ad un particolare cibo (es. arachidi) ma il test ha dato esito negativo

si consiglia di continuare ad evitare l'assunzione di tale sostanza.

Cambiamenti significativi nella dieta dovranno essere effettuati solo su consiglio del medico o di un nutrizionista qualificato.

#### Precauzioni

Non utilizzare questo test su persone affette da malattie della coagulazione del sangue.

Pulire con disinfettante le aree che fossero venute a contatto con il sangue.

Conservare il kit in luogo asciutto e fuori dalla portata dei bambini.

Non toccare la superficie interna della card reattiva e non esporla a polvere o umidità.

Le soluzioni del kit non sono tossiche, secondo le direttive europee. In ogni caso è opportuno maneggiarle con cautela, evitando il contatto con la pelle, con gli occhi ed evitando altresì l'inalazione o l'ingestione. In caso di contatto con la pelle, lavarla con acqua tiepida e sapone. In caso di ingestione consultare immediatamente un medico.

Al termine del test, lavare il lavandino con un disinfettante.

Una volta terminato il test, riporre tutte le componenti utilizzate nel sacchetto in dotazione e smaltire secondo normativa.

#### Contenuto del Kit

- 2 Pungidito monouso sterili, prodotti da MediPurpose Pte Ltd, 896 Dunearn Road Sime Darby Centre, Singapore 589.472 [CE 0197] .
- Dispositivo per la raccolta del campione di sangue, Prodotto da Vitrex Medical A / S, Vasekær 6-8, 2730 Herlev, Danimarca [marcato CE].
- Card reattiva (chiusa in un pouch di alluminio).
- Un garza imbevuta di liquidi per la pulizia del dito.
- Un cerotto.
- Soluzione A = campione diluente da 5 ml. Una soluzione tampone con stabilizzatore 0,99% sodium azide come conservante, colorante rosso.
- Soluzione B - soluzione Detector 5ml (Perossidasi di rafano coniugato anti-human IgG; 0,05% Proclin 300 come conservante, colorante blu).
- Soluzione C - soluzione per gli sviluppatore 5ml (Una soluzione di tetramethyl-benzidina con un agente ossidante lieve).
- Soluzione D - soluzione di lavaggio 100ml x 2 (Una soluzione salina tampone contenente detersivo 0,01%).

Dispositivo per la raccolta del sangue:  [IVD] 2

Pungidito:  0197 [STERILE|R] 2

 0088 2

Questo test non può sostituire in nessun modo la diagnosi del medico e non può servire a diagnosticare allergie. E' un test qualitativo il cui risultato serve ad avere delle indicazioni sulla dieta.

#### NOTE

Solo per uso diagnostico in vitro.

Uso esterno.

Non utilizzare pungidito danneggiati.

Usare entro la data di scadenza riportata sulla scatola.

Food Detective™ è stato sviluppato e prodotto da Cambridge Nutritional Sciences Ltd, Eden Research Park, Henry Crabb Road, Littleport, Cambridgeshire CB6 1SE, UK. T: +44 (0)1353 863279.

Parte di Diagnostica Omega Group PLC

[www.food-detective.com](http://www.food-detective.com)

Data delle istruzioni - Settembre 2008

Product code: CNSFDR