

# i 7 Chakra



## Chakra Sahasrara

**Aspetti interiori positivi:** comunione con l'universo, forza spirituale, propensione allo spirituale, religiosità, fede, sapere universale, introspezione

**Aspetti interiori negativi:** propensione alla magia nera, superstizione, avanzato dissolvimento dell'io, disinteresse per l'esistenza terrena, vita ritirata

**Disturbi fisici:** mal di testa, malattie croniche, debolezza del sistema immunitario, malattie nervose, disturbi respiratori, paralisi, malattie cancerogene, sclerosi multipla, malattie a rischio mortale, malattie mentali

**Disturbi psichici:** carenza di gioia di vivere, fuga dalla realtà, cupezza, esaurimento mentale, depressione, indecisione, confusione



## Chakra Ajna

**Aspetti interiori positivi:** comunione interiore, autoco-scienza, energia creativa, intuizione, illuminazione, energia guaritrice, immaginazione, apertura verso nuove idee, controllo dei propri pensieri

**Aspetti interiori negativi:** egoismo, autoesaltazione, ambizione di potere, mancanza di responsabilità

**Disturbi fisici:** mal di testa, malattie al cervello, dolori agli occhi, debolezza della vista, debolezza dell'udito, infiammazione del seno paranasale, malattie del sistema nervoso

**Disturbi psichici:** difficoltà di apprendimento e concentrazione, disattenzione, paura, sensazione di inutilità, superstizione, confusione interiore



## Chakra Vishuddha

**Aspetti interiori positivi:** capacità di comunicare liberamente, autoco-scienza armoniosa, molteplicità di interessi, capacità di concentrazione e apprendimento, pensiero razionale, capacità di discernimento, sicurezza nel parlare e nel tono di voce, musicalità, individualità ben sviluppata

**Aspetti interiori negativi:** sete di gloria, intolleranza, fuga dalla realtà, accentuazione eccessiva dell'intelletto, brama di potere

**Disturbi fisici:** mal di gola, tonsillite, malattie ai denti e gengivi, disturbi nella zona cervicale, dolori alla nuca e alle spalle, problemi alla tiroide, disturbi vocali, problemi di udito

**Disturbi psichici:** timidezza, inibizione, confusione, paura dell'isolamento, incapacità di esprimersi, paura delle proprie idee, disturbi del linguaggio, balbuzie



## Chakra Anahata

**Aspetti interiori positivi:** amore per il prossimo, calore umano, senso del gruppo, autostima, forza espressiva artistica, tolleranza, apertura, equilibrato senso della delimitazione

**Aspetti interiori negativi:** amor proprio, altezzosità, freddezza, durezza, amarezza

**Disturbi fisici:** disturbi cardiaci, dolori al petto, pressione alta, pressione bassa, malattie polmonari, disturbi respiratori, raffreddori, dolori alla schiena nella zona delle vertebre toraciche, dolori alle spalle

**Disturbi psichici:** freddezza di sentimenti, solitudine, isolamento, asocialità, ostilità, senso della delimitazione troppo debole



## Chakra Manipura

**Aspetti interiori positivi:** coscienza di sé, emotività, compassione, empatia, sensibilità, desiderio, capacità d'imporre, spontaneità

**Aspetti interiori negativi:** insensibilità, sentimentalismo, autocommiserazione, gelosia, sete di potere, irriverenza, aggressività

**Disturbi fisici:** malattie del fegato, disturbi allo stomaco, alla milza e alla cistifellea, disturbi della digestione, lombalgia, malattie nervose, diabete, sovrappeso, artrite

**Disturbi psichici:** irritazione, ira, paura, disturbi del sonno, incubi, insicurezza, timore dell'autorità, carenza di autostima, disturbi alimentari



## Chakra Svadhishthana

**Aspetti interiori positivi:** consapevolezza del proprio corpo, vitalità, creatività, energia guaritrice, facoltà riproduttiva, passionalità, gioia di vivere, energia femminile

**Aspetti interiori negativi:** dipendenza dal piacere, istintività, aggressività, ossessività, furia distruttiva, sensi di colpa, ansia della perdita, gelosia

**Disturbi fisici:** disturbi mestruali, malattie alla prostata, impotenza, frigidità, disturbi ai reni o alla vescica, infezioni alle vie urinarie, malattie del sangue e della linfa

**Disturbi psichici:** debolezza, crisi creative, svogliatezza sessuale, depressione, dipendenza



## Chakra Muladhara

**Aspetti interiori positivi:** sviluppo dell'energia vitale, voglia di vivere, forza vitale, autoconservazione, tenacia, ritmo, legame con la terra e la natura, fiducia, capacità di resistenza, capacità di imporsi

**Aspetti interiori negativi:** egoismo, impulsività, inerzia, paure esistenziali

**Disturbi fisici:** malattie intestinali, stitichezza, emorroidi, disturbi al nervo sciatico, dolori alla schiena, vene varicose, disturbi alla vescica e ai reni, dolori alla prostata, malattie delle ossa, anemia, oscillazioni della pressione sanguigna

**Disturbi psichici:** fobie, debolezza, depressione, carenza di fiducia, tendenza a dipendere troppo dagli altri