

È finalmente uscito il nuovo album musicale del compositore Riccardo Tristano Tuis, il settimo pubblicato con la casa discografica CapitanArt nota per essere specializzata in musiche per il benessere. L'ultima fatica del compositore bolognese è intitolata "Relaxing symphony" e come si può intuire dal titolo lo scopo di questa musica è rilassare oltre che creare un piacevole ascoltato.

"Relaxing Symphony" è una suite musicale in cui diverse atmosfere sonore si fondono tra loro accompagnando l'ascoltatore a rilassarsi in maniera sempre più profonda per poi, verso la fine, portare un maggior dinamismo allo stato di quiete raggiunto, riportandoci nel qui ed ora un po' più energici e rinfrescati. Lo scopo dell'opera non è l'ascolto fine a se stesso ma farci prendere un'ora tutta per noi con cui queste musiche ci accompagnano nel ricaricare le nostre pile biologiche e far prendere fiato al nostro sistema nervoso sottoposto a troppo stress in questa nostra società patologicamente frenetica. Come per gli album "Heart Meditation", "Deep Healing" o "Chant of Gaia" anche "Relaxing symphony" è intonato a 432 hertz e Riccardo Tristano Tuis si è servito di specifici battiti per minuto che rispecchiano quelli biologici in stato ottimale al fine di portare il sistema psicofisico dell'ascoltatore a uno stato naturale di rilassamento. Per fare questo c'è bisogno di tempo e la musica stessa può diventare le "lancette dell'orologio" che ci segnalano il tempo che ci serve per riportarci all'optimum e non depauperare le riserve energetiche del nostro corpo.

In questa suite musicale il suono dolce e melodioso del pianoforte è sempre presente e ci accompagna in delicati drappaggi sonori e rarefatte melodie. Questa suite musicale è dedicata alla stimolazione dello stato alfa, uno stato cerebrale a metà strada tra lo stato normale e quello molto profondo dello stato theta, particolarmente indicato in ambito terapeutico-rigenerativo. Per questo musicalmente è più brioso e il suono del pianoforte con le sue armoniche crea un piacevole impatto al nostro sistema neurologico associato alle reti neurali del piacere e benessere. I momenti più dinamici e melodici di queste musiche le possiamo apprezzare anche durante un semplice ascolto dandoci una carica di energia e positività senza per forza doverci rilassare in posizioni di riposo.

Come per gli altri album musicali di Riccardo Tristano Tuis pubblicati con la Capitanart, questa musica è stata predisposta per acquietare la mente, portarci serenità, introspezione, accompagnarci nella focalizzazione o meditazione dinamica, nella concentrazione, nelle terapie fisiche, psicosomatiche ed energetiche. Queste particolari musiche ci aiutano ad alleviare i sintomi dello stress che per molti può arrivare a debilitare dal punto di vista fisico e psicologico. Dunque chiunque pratici alcune delle pratiche citate poc'anzi può trovare in questa musica una dolce compagnia.



Per saperne di più:

I saggi di Riccardo Tristano Tuis in ambito musicale e self improving:

432 hertz: La rivoluzione musicale, i CD audio+libro Accedi al codice del tuo cervello.

Gli album musicali in cui si avvale dei suoi studi sull'interazione suono e mente e dei protocolli della Mind Resonance e della Neurosonic Programming da lui ideati per potenziare gli effetti

neurofisiologici sull'ascoltatore:

*Mind resonance*

*Regeneration*

*Heart Meditation*

*Chant of Gaia*

*Deep healing*